



Газета для родителей декабрь 2017 года средняя группа №12 «Кораблик»

Колонка редактора

Поздравляем всех с наступающим Новым годом! С неба в Новый год падает много снежинок, и пусть каждая волшебная звездочка, которая опустится на крышу вашего дома или на его жителей, принесет счастье, богатство и радость!

Воспитание и обучение

Общеизвестно, что здоровье человека закладывается в детстве. Сохранение и укрепление здоровья невозможны без соблюдения правил личной гигиены — комплекса мероприятий по уходу за кожей тела, волосами, полостью рта, одеждой и обувью. Очень важно воспитывать у младших школьников навыки личной гигиены и, в первую очередь, поддержания чистоты тела и одежды. Правила личной гигиены просты, легко выполнимы, однако, чтобы они стали привычкой каждого дошкольника, необходимо обучать и закреплять их повседневно не только в школе, но и дома. Наряду с сообщением детям основных правил личной гигиены, родители должны установить повседневный контроль над чистотой и опрятностью детей. Необходимо создать в семье условия, способствующие воспитанию навыков личной гигиены.

Рекомендации родителям:

- ✓ Каждое утро мыть лицо, руки, шею, уши. Умываться также нужно после прогулок и вечером.
- ✓ Ребенок в 4 года может самостоятельно мыть лицо, уши, верхнюю часть груди и руки до локтя, а с 5-летнего возраста — обтираться до пояса. После умывания следует помочь ему хорошенько растереться полотенцем до ощущения приятной теплоты.
- ✓ Очень тщательно нужно промывать волосы, т.к. на них и между ними накапливается много кожного жира, грязи и пыли.
- ✓ При мытье рук и ног ногти мыть с помощью специальной, хорошо намыленной щетки. Ногти на руках и ногах – места скопления грязи, поэтому их, кроме мытья, надо стричь коротко через каждые 6—7 дней.

Водные процедуры утром и вечером перед сном имеют и закаливающее значение, хорошо влияют на нервную систему, помогают засыпанию.

Наши маленькие конструкторы:

Чтобы ты заметно развивался,
И на месте не топтался,
Чтоб фантазию ты проявлял,
Я конструктор тебе взял.
Из него сегодня ты построишь
Домик сложный, если сможешь.
А потом машину, корабли,
Чтобы удивиться мы смогли.



Редакторы: Горбачева Н.Н.
Митрошкина Л.Г.