



Газета для родителей за июнь 2018 года
средняя группа №12 «Кораблик»

К нам июнь приходит летом
Солнцем ярким в небесах.
Лесом, зеленью одетым,
И веночком в волосах.
Он приходит к нам с цветами.
Птичкой звонко пропоёт.
На лугах резвится с нами.
И гулять нас в лес зовёт.
(Захарова И.)



Безопасное лето для ваших детей

Лето – самое благоприятное время для отдыха и оздоровления детей. Как же правильно организовать безопасный отдых, который принесет пользу вашему ребенку? В этом вам помогут наши советы:

1. Солнце хорошо, но в меру.

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Самая большая опасность - перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный и тепловой удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

Симптомы солнечного\теплого удара: головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания.

Какую помощь оказать? Срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, не переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

2. Купание – прекрасное закаливающее средство.

Что может быть лучше, чем в жаркий день как следует искупаться в озере или реке? Но при этом необходимо соблюдать **меры предосторожности**. Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

3. Опасности путешествия на личном транспорте.

- открытые окна;
- незаблокированные двери;
- остановки в незнакомых местах.
- Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристегивайте ребенка ремнями безопасности. Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения. Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

Здоровья вам и приятного отдыха!

Редакторы:
Горбачева Н.Н., Митрошкина Л.Г.