



День Победы 9 Мая –

Праздник мира в стране и весны.
В этот день мы солдат вспоминаем,
Не вернувшихся в семьи с войны.
В этот праздник мы чтуем дедов,
Защитивших родную страну,
Подарившим народам Победу
И вернувшим нам мир и весну!



Праздник Великой Победы – 9 мая – один из главных праздников нашей страны, самый трагичный, самый прекрасный и трогательный. В нашей группе мы рассказывали про день Великой Победы, день победы нашего народа над фашизмом. Показывали презентацию «Подвиг великого народа!». Ребята вместе с родителями рисовали рисунки о войне.



Советы для родителей

«Закаливание в весенний и летний период».

Воздушные процедуры - самая легкая форма закаливания. Свежий воздух - основа закаливания. Он стимулирует обмен веществ, повышает настроение и иммунитет, улучшает сон и аппетит. При проведении воздушной ванны необходимо постепенно обнажать тело ребенка: вначале руки, затем ноги, далее обнажают тело до пояса, и лишь затем ребенка можно оставить в трусах. Воздушные ванны лучше проводить сразу после утренней гимнастики. Научите его простейшим приемам самомассажа. Основной принцип массажа – движение от периферии к центру. Руки растираются от кистей к плечу, ноги - от стопы к колену и бедру. Шея и грудь растираются круговыми движениями, спинку разотрите ребенку сами такими же круговыми движениями. Эффективность воздушных ванн обеспечивается за счет длительного пребывания детей на свежем воздухе и соответствии одежды тепловому режиму в помещении и во время прогулки. Большое значение для дошкольников имеют прогулки на свежем воздухе. Дошкольники должны гулять не менее 3-4 часов в день, желательно в любую погоду.

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!



Если вы еще не поставили прививку от клещевого энцефалита, не застраховали свое здоровье и не побеспокоились о других способах защиты от укусов клещей, поторопитесь. В преддверии майских праздников, будьте особенно осторожны, ведь традиционно пик активности клещей приходится на середину мая. Напомним, что в случае присасывания клеща пострадавшим необходимо обратиться в инфекционный кабинет лечебно-профилактического учреждения по месту жительства.