



Газета группы «Кораблик»

Ноябрь, 2017

26 ноября – День Матери!

*С Днем матери спешим поздравить всех
Кого зовут прекрасным словом «МАМА»!*

*Пусть в жизни вам сопутствует успех,
Поклон вам, уважение и слава!*

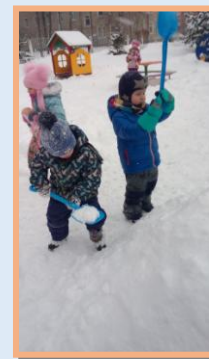


От чего зависит здоровье и безопасность детей?

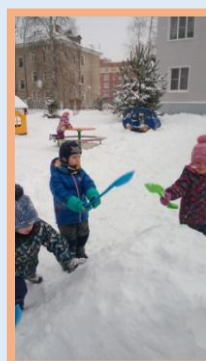
Дошкольный возраст – это важнейший период, когда формируется человеческая личность. Определить, правильно или неправильно ведет себя человек в тех или иных обстоятельствах, очень сложно. Тем не менее, необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует разъяснить детям подробно, а затем следить за их выполнением. Однако безопасность и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях. Кроме того, дети могут оказаться в неожиданной ситуации на улице и дома, поэтому главной задачей является стимулирование развития у них самостоятельности и ответственности. Ведь все, чему учат детей, они должны применять в реальной жизни, на практике. Цель взрослых – воспитать в детях потребность в здоровом образе жизни, а также научить их правилам поведения на дороге, на воде и при пожаре. В детском саду большое внимание уделяется игровым методам. В гости к детям приходят герои знакомых сказок, рассказов, мультфильмов. Попадая в затруднительное положение, обращаются к ребятам за помощью или просят научить тому, чего не знают. Обычное занятие превращается в путешествие, где детям отводится та или иная роль. Каждый ребенок хочет быть сильным, уверенным в себе. Необходимо объяснить детям, чтобы быть здоровым, сильным, энергичным, надо заботиться о своем здоровье, знать свое тело, не вредить своему организму. В то же время обучение не превращается в игру, а учит детей, как чувствовать себя в безопасности и какие применять правила в опасных ситуациях

Активный отдых зимой.

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Активный отдых в это важная составляющая переохлаждений и заболеваний – ребенку необходимо двигаться, для чего нужна удобная (не стесняющая движений) одежда и обувь. Для зимних спортивных упражнений детям предоставляют **лыжи, коньки, санки.**



Лыжи предлагают малышу уже с 3-х лет. Высота лыж: малышу - до локтя поднятой вверх руки, более старшему ребенку - по поднятой вверх руке без учета кисти. Лыжные палки ниже уровня плеч на 3-5 см. Ботинки с широким носком и двойным языком, на 1-2 размера больше, чтобы можно было надеть две пары носков. Младшие учатся ходить по ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, дети старших групп ходят переменным двухшажным ходом с палками, поднимаются на горку «лесенкой», «елочкой», спускаются с горки, ходят по пересеченной местности. **Коньки с ботинками дают детям с 5-ти лет.** **Санки.** Общеизвестное зимнее развлечение детей с самого младшего возраста. Ребенок может всю прогулку увлеченно заниматься только одними санками - не только кататься с горки, но и бегать с ними, толкать, возить кого-либо и др. Можно организовать **метание снежков в цель, лазание по лесенкам, лепку снеговиков и разные постройки из снега.**



Горки. Дети любят кататься с горок. Они сами решают, как им лучше скатиться. Ваша задача следить, что бы дети не причинили друг другу травм.

**Газету подготовили:
Митрошкина Л.Г.,
Горбачёва Н.Н.**