



Мини-газета группы «Пчёлка»

Март 2018

Воспитатели:

Величко Т.А., Князева Н.А.

«Колонка редактора»

**Дорогих наших женщин,
мам, бабушек поздравляем с
замечательным праздником!!!**



Наши детки очень старались: учили стихи, песни, чтобы на утреннике порадовать своих любимых мамочек!!!



«Смешинка»

Воспитательница:

— Вовочка, что то случилось? Ты такой бледный!

— Нет! Ничего страшного! Просто сегодня меня мама умыла!!! :)))

«Уголок здоровья»

**Какие витамины лучше выбрать
для ребенка 4 лет?**

В 4-летнем возрасте особенно активно развивается костная и мышечная система ребенка, поэтому родители должны уделять внимание достаточному поступлению витаминов Д, А, С и группы В.

В 4-летнем возрасте детям особенно нравятся витаминки в виде фигурок животных, которые нужно разжевывать. Они симпатичные и приятные на вкус.

«Обучение и воспитание»

«Истерики» у детей 4-х лет

Причины:

1. Плач и крик — это нормальная реакция ребенка в ответ на отрицательные эмоции, желание добиться чего-то. Там, где взрослый может в силу опыта выбрать другие способы реагирования, ребенок будет плакать.
2. Если причина истерики кажется Вам незначительной, постарайтесь взглянуть на ситуацию глазами ребенка. Возможно для него — это настоящая трагедия.
3. Детям нужно большее время, чтобы пережить свои эмоции, справиться с ними.

Как реагировать:

Нельзя категорически:

- наказывать (шлепать, обзывать, ставить в угол, кричать на ребенка);
- игнорировать (уходить (для детей до 5 лет), закрывать в комнате или другом месте одного);
- паниковать.

Что делать:

1. Оставайтесь максимально спокойной и уверенной в себе. Помните, что слезы и крики — явление временное.
2. Дайте ребенку понять, что Вы будете оставаться с ним рядом, чтобы не случилось. Уверьте малыша в том, что Вы готовы в любой момент обнять и пожалеть его, как только он будет к этому готов.
4. Расскажите сыну/дочери о тех чувствах, которые он(а) испытывает и о том, что с ним происходит.
5. Если Вам не нравится какое-то поведение ребенка в момент истерики, говорите ему именно об этом.
6. Создайте и поддерживайте у ребенка ощущение целостности, нерушимости, прочности окружающего мира, чтобы он мог чувствовать себя уверенно.

Сделать это можно, оставаясь спокойным и уверенным в себе. У Вас все получится!!!