



Газета группы №3
Январь 2018

Колонка редактора

Как обычно в январе
Много снега во дворе,
Но беда невелика –
Слепим мы снеговика!

Лариса Самонина

Для вас родители

Пазлы в помощь: развиваем будущих гениев

Если ребенку не хватает усидчивости и терпения, эта игра позволит привить нужные навыки. Ведь собирая элементы вместе, малыш учится не спеша подбирать нужные части фрагмента. Он научится доводить начатое до конца. Такое качество обязательно пригодится во взрослой жизни.

Кроха жалуется на плохую память? Пазлы помогут и здесь. Игра развивает визуальную память. Такой человек лучше запоминает лица людей и пейзажи. Лучше будет работать и воображение, фантазия, наглядно-образное мышление. Достигается это тем, что приходится представлять общую картинку и держать ее в памяти, собирая пазл.

Кроме того, улучшается логическое мышление. В дальнейшей жизни человеку проще будет принимать решения, выбирать нужные стратегии и самостоятельно отыскивать ответы на вопросы. Современные пазлы для детей тренируют умение видеть проблему с нескольких сторон и учат принимать нелегкие решения. Ведь в процессе нужно брать во внимание несколько факторов: и последовательность, и изображение, и форму элемента.

Общие правила выбора пазлов для детей:

Для успешного овладения детьми умениями сборки пазлов необходимо соблюдать простые правила выбора данной игры: — соответствие возрасту. Чем младше ребенок, тем меньше должно быть деталей в игре и тем крупнее отдельные элементы. В первое время можно использовать:

пазлы с ровными сторонами (например, в виде квадратной картинки, разрезанной на 4 части), пазлы-книги или рамки, где сборка деталей происходит на поле с ограничениями с прорисованным итоговым изображением;

мягкие пазлы (в виде коврика или обычной игры);

крупные деревянные пазлы-вкладыши. Немаловажным условием является и правильный выбор рисунка.



Здоровый ребенок

Чем полезен кефир

Главный плюс кефира — он усваивается лучше, чем молоко, а за счет

образовавшихся в нем бактерий

приносит неоценимую пользу организму. Основные достоинства:

Повышает усвояемость других продуктов, это значит, что при употреблении кефира малыш получит максимальную пользу от мяса, злаковых, фруктов и овощей — больше минералов, витаминов и других веществ.

- Образовывающиеся во время скисания молока бактерии обладают антисептическим свойством и положительно влияют на микрофлору кишечника. По этой причине при некоторых расстройствах пищеварительной системы доктора рекомендуют помимо традиционных лекарств, включить в рацион кефир.

Особые бактерии, которые есть в этом кисломолочном продукте, не дают развиваться патогенным микроорганизмам, они препятствуют гниению и брожению. Обязательно предлагайте кефир малышам с повышенным газообразованием. Он полезен для детишек со слабой активностью кишечника, за счет усиления перистальтики намного проще избавиться от запоров, в том числе хронических.

Кефир отлично выводит токсины из детского организма, что особенно актуально для ослабленных девочек и мальчиков, перенесших хирургическое вмешательство или заболевания иного рода.

Этот продукт идеально подходит для восстановления микрофлоры кишечника. Его рекомендуют употреблять при дисбактериозе, а также некоторых других заболеваниях ЖКТ.



Благодарность

Выражаем благодарность Емельянову Д.М., за участие в конкурсе «Я с папой строю», а также Малому А.А. за горку из снега на нашем участке

Редакторы: Александрова И.В.
Яшкина Т.К.