



Газета для родителей

сентябрь 2020 год

Колонка редактора



Осень – удивительное время года. Мы любим ее удивительные краски, дары в виде фруктов, овощей и грибов. Осень приносит нам не только холода и дожди, но и чувство умиротворения. А природа просто восхищает разнообразием красок.



Всех воспитателей сегодня
Мы поздравляем от души,
Желаем крепкого здоровья,
Побольше радости, любви!
Детишек наших бережете,
Вы с ними рядом каждый час,
Заботу им свою даете,
За это любим очень вас!

Воспитание и обучение

Организованный ребенок



Организованный ребенок – явление, скорее, выходящее за пределы обычного положения дел, чем наоборот. Другими словами, организованный ребенок (как, впрочем, и человек взрослый) – это тот, в отношении которого приложено некое усилие. Для того чтобы выработалась привычка, необходимо потратить некоторое время. Причем, важно привить эту привычку таким образом, чтобы она не стала тяжелой обузой для ребенка, чтобы он ее не ненавидел в течение всей своей жизни. Некоторые родители любят «подавливать», применяя излишнюю строгость и педантичность по отношению к детям. Порой можно наблюдать, как мамы и папы совершают безрассудные поступки, пытаясь создать для своих чад такие условия, в которых бы они ни в чем не нуждались. Некоторые сверх организованные мамочки записывают детей во всевозможные студии, секции, кружки и курсы, считая, что посредством этого их дети опередят в развитии своих сверстников. Но опыт жизни показывает, что ребенок, чей график расписан по часам и минутам, не обязательно будет гармонично развиваться и вырастет в организованного интеллектуала-спортсмена. Как же оказаться мудрыми родителями: привить хорошие навыки порядка и вместе с тем не вызвать чувство отвращения у детей ко всем этим правилам? В попытках привить ребенку аккуратность и организованность необходимо:

- Дать ребенку ясное представление о том, что такое порядок.

- Сделать понятным для детей то, почему порядок – это хорошо, почему порядок – гораздо лучше беспорядка.

Для того чтобы эти объяснения имели силу, нужно чтобы они шли «от сердца»: чтобы вы говорили о том, что действительно близко вам самим, иначе дети вам не поверят.

Здоровый ребенок



Ребенок должен расти здоровым! Каждому человеку приятно чувствовать себя здоровым. Как же сильно Вы огорчаетесь, если ваш малыш часто болеет! В ходе возрастного развития ребенка, если в семье не вспоминают о физической культуре, частые респираторные инфекции представляют опасность для его здоровья. Закаленные дети менее подвержены простудным и другим заболеваниям. Средства закаливания просты и доступны – это вода, воздух, земля, солнце. Утром, как только малыш проснется, сделайте с ним зарядку. Утренняя гигиеническая гимнастика благотворно действует на весь организм ребенка, оказывает большое оздоровительное и воспитательное влияние.

В проведении утренней гимнастики контролируются интенсивность нагрузки с учетом возраста и физического развития малыша, время от времени используются разнообразные упражнения, а в заключении проводится интересная подвижная игра. В нашем детском саду утренняя гимнастика проводится регулярно. В младших группах ее проводят воспитатели, старшие группы проводят гимнастику в спортивном зале с инструктором по физической культуре. Для того чтобы приучить ребенка к утренней гимнастике, не требуется много усилий: поднимитесь пораньше сами, разбудите малыша и скорее в детский сад. На занятиях используются комплексы упражнений. Они подобраны с таким расчетом, чтобы в них принимали участие основные мышечные группы и системы детского организма.

Смешинка

О чем говорят дети? Обо всем на свете! И дня не проходит, чтобы ребенок не сказал какую-то фразу, вызвавшую у Вас улыбку или даже безудержный хохот.

Сегодня сын (5 лет) подошел и говорит:

— Жизнь не имеет смысла.

Спрашиваю:

— Почему?

Ответ:

— Зубы выпали... Кому я такой теперь нужен?

Сыну было 5 лет. Внимательно смотрит на маникюр воспитательницы.

- Ольга Александровна, у Вас такие ногти длинные...

- Да. Нравится?

- Нравится. Наверное, по деревьям лазить хорошо.



Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна