

Газета для родителей.

Декабрь 2021 г

Колонка редактора



Нарастают снега.
Сокращается день.
Год проходит. Зима
настаёт.
Даже в полдень
за мною гигантская
тьнь

Синим шагом по снегу идёт.

Воспитание и образование

Занятия оригами дисциплинируют,
воспитывают усидчивость, ответственность,



аккуратность,
бережное
отношение к
предметам и
бумаги.
Занятия
вливают на
формировани

е самостоятельности, уверенности в себе,
самооценки. Не перечислить всех достоинств
оригами. Вы поймёте это, когда откроете для
себя и своих детей волшебное искусство –
оригами. Начните знакомство с техникой
оригами с самых простых фигурок, предлагая
ребёнку повторять ваши действия с бумагой.
Получайте удовольствие от общения с
малышом, не требуйте от него
слишком многого. Также не забывайте хвалить
ребёнка, найдите слова ободрения в случае
неудачи, настройте его на то, что в следующий
раз у него всё получится. Оригами
активизирует мыслительные процессы.
Систематические занятия с детьми оригами
вливают на всестороннее развитие ребёнка.

Здоровый ребёнок

Влияние прогулки на здоровье детей

Проблема здоровья дошкольников в настоящее
время очень актуальна. Вырастить здорового
человека – задача трудная и ответственная.
Всем известно, что именно в дошкольном
возрасте закладывается фундамент здоровья.
Здоровье – это состояние полного
физического, психического и социального
благополучия, а не только отсутствие
болезней.

Одним из основных факторов оздоровления
детей являются прогулки с детьми. Прогулки –
это надежное средство укрепления здоровья и



профилактики утомления. Пребывание на
свежем воздухе положительно влияет на обмен
веществ, способствует аппетиту, усвояемости
питательных веществ и оказывает
закаливающий эффект. Свет и солнечные лучи
способствуют образованию в организме



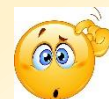
витамина Д,
необходимого для
укрепления
костного аппарата.
Прогулка – это
элемент режима,
дающий
возможность детям
в подвижных играх,
трудовых
процессах,
разнообразных

физических упражнениях удовлетворить свои
потребности в движении. Прогулка должна
дать ребёнку: разрядку, снять напряжение
после статических, сосредоточенных занятий и
создать у него жизнерадостное настроение, что
обеспечивает соответствующий
эмоциональный тонус для успешного
физического и психического развития ребёнка
в иных условиях деятельности.

Смешинка

Гуляем с сыном около дома. Шел снег, было
тепло. Я спрашиваю у него:

- Почему птицы мало поют зимой?
- Потому, что рот нельзя открывать,
простудятся! – ответил мне сын.



Я поняла, что не зря учила его закрывать рот в
холодную погоду.

Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна