



**27 сентября - день дошкольного работника**

**Всех наших дошкольных работников.**

**Поздравляем с этим днем.**

**Мы желаем вам здоровья.**

**И успехов во всем!**

**Консультация для родителей  
Что наблюдать в природе  
осенью.**



**Осень** - грустное, но вместе с тем необычайно красивое своим расцвечиванием в разные краски, время года. Не упустите возможности погулять с ребёнком, и обратить его внимание на осенние изменения. Осенние прогулки позволяют наблюдать с ребёнком красивые разноцветные листья на деревьях и кустарниках, их яркий ковёр на траве, листопад во время ветра. По опавшим листьям можно ходить, слушать их шуршанье. Ещё интереснее собирать и рассматривать листья: багряные - у клёна, калины и рябины, ярко - жёлтые - у ясеня, липы, тополя. Можно собрать букет листьев, прогладить их дома горячим утюгом и поставить в вазу. Можно листья засушить, чтобы потом сделать гербарий или панно. Во время прогулки можно поиграть в игры на распознавание деревьев и кустарников. Взрослый показывает лист и говорит: «Раз, два, три - под это дерево беги!» или «Раз, два, три - куст с такими листьями найди!»

**Приметы осени. Сентябрь.**

*В сентябре днем погоже, да по утрам негоже.*

*В сентябре и лист на дереве не держится.*

*В сентябре лес реже и птичий голос тише.*

*В сентябре лето кончается, осень начинается.*

*В сентябре одна ягода, да и та - горькая рябина.*

*Сентябрь - листопадник.*

*Сентябрь птиц в дорогу погнал.*

**Здоровый ребёнок.**

День ребенка всегда должен начинаться с утренней гимнастики. Систематический подход к проведению гимнастики может явиться ценным средством оздоровления и воспитания ребенка. Гимнастика укрепляет мышцы ребенка, вырабатывает хорошую осанку, улучшает дыхание и кровообращение, стимулирует работу всех внутренних органов, дыхание становится глубоким, ритмичным, усиливается обмен веществ, все это улучшает самочувствие ребенка, повышает аппетит. Кроме оздоровительной, утренняя гимнастика имеет и воспитательное значение. Не зря утреннюю гимнастику называют «Зарядкой». Она создает настрой на весь день: бодрое настроение, поднимает жизненный тонус, приводит организм ребенка в состояние работоспособности. Ребенок, который систематически занимается утренней гимнастикой, находится в состоянии «Мажора»: он бодр, весел, способен играть.

**Конструирование в детском саду.**

Одним из любимых занятий в нашей группе является конструирование, то есть создание из отдельных элементов чего-то целого. Конструируют ребята, как на занятиях, так и в свободной деятельности. Мы считаем, самое главное, конструирование предоставляет большие возможности для фантазии, воображения и позволяет ребенку чувствовать себя творцом.

