



# Газета для родителей группы №6 «Алые паруса»

Март 2019 г.

## Колонка редактора

8 Марта — праздник мам!  
Мы пожелаем счастья вам,  
А так же бабушкам,  
сестренкам  
И всем подружкам, всем  
девчонкам!

А на дворе уже весна,  
Пусть счастье принесет она.  
Пусть будут радость и цветы,  
Пусть сбываются мечты!



**Наш девиз: не унывать! Все пройти и все узнать!**

В детском саду проводился праздник, посвященный правилам дорожного движения «Детям знать положено». Ребята с удовольствием участвовали в конкурсах, вместе с персонажами повторяли правила поведения на дороге и получили много положительных эмоций:



## Профилактика гриппа и ОРВИ в детском саду

Весна — время, когда природа выходит из зимней спячки. В это же время активируются болезнетворные вирусы и бактерии, которые не могли бы выжить в морозы. Для борьбы с различными вирусами в нашей группе соблюдаются несколько условий:

- ✓ Регулярное проветривание всех помещений (в период эпидемии не менее 3 раз в день);
- ✓ Температура воздуха в помещениях не более 21 градуса (душные помещения – прекрасная среда для распространения инфекции);
- ✓ Влажная уборка несколько раз в день;
- ✓ Частое мытье лица и рук с мылом (перед каждым приемом пищи, после возвращения с прогулки);
- ✓ Увеличение времени прогулки на свежем воздухе, активная физическая нагрузка для лучшей работы иммунной системы;
- ✓ Сбалансированный рацион питания, обогащенный витаминами «С» и «А».

## Дополнительные рекомендации:

- ✓ Тщательно проверять состояние одежды ребенка, (высушивать и дезинфицировать при стирке);
- ✓ Следить за личной гигиеной ребенка (мытьё рук, использование носового платка);
- ✓ Применять витаминные комплексы при недостатке витамин в рационе;
- ✓ Подбирать профилактические меры нужно всегда с учетом индивидуальных показаний и консультации врача.

Редактор: Горбачева Н.Н.,

