



«Колонка редактора»
Не пугают нас морозы,
Солнце светит ярко нам.
Папы в дом несут мимозы –
В марте мы поздравим мам!

Поздравляем с Мартом!



«Здоровый ребенок»

«Чистые руки – залог здоровья!»

О том, что руки нужно тщательнейшим образом мыть перед каждым приемом пищи, знают все. Но нередко мы пренебрегаем этим простым правилом, чем наносим вред не только себе, но и своим детям, ведь они учатся хорошему и пристращаются к пагубным привычкам, копируя поведение взрослых.

Сам по себе наш организм защищен неплохо, и самая уязвимая его часть – это желудочно-кишечный тракт. Именно через употребление продуктов грязными руками развиваются кишечные инфекции, сальмонеллез, стафилококк и даже такие опасные болезни, как дизентерия, гепатит и брюшной тиф. Примечательно, что наибольшая вероятность заразиться кишечными инфекциями существует именно у жителей больших мегаполисов – грязная атмосфера, сложная экологическая обстановка, проточная вода – все это является причиной быстрого распространения микробов. Даже одного прикосновения к нечистой поверхности (купюре, игрушке, простом рукопожатии) достаточно, чтобы ребенок попал в группу риска. Но от большей части угроз спасет элементарное мыло и горячая вода – достаточно одной минутной процедуры.

Речь идет, прежде всего, именно о детях, так как организм взрослого человека гораздо более вынослив, он уже переболел всеми основными заболеваниями. Такого преимущества у детей нет, их иммунитет окончательно сформируется не ранее, чем к 12 годам. В этих условиях вся ответственность за здоровье чада ложится на родителей. Важно не только контролировать ребенка, на словах

напоминать ему о необходимости содержать руки в чистоте, но и подавать пример. Доказано, что при родительском усердии вполне реально привить эту полезную привычку уже полуторагодовалым детям.

«Воспитание и обучение»

Секреты воспитания вежливого ребенка

Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если вы, уважаемые родители, ведете себя:

- ✓ Деликатно по отношению к своим друзьям;
- ✓ Никогда не оскорбляете человеческого достоинства своего ребенка, не кричите на него, не говорите при нем грубых слов и ни в коем случае не применяете в виде воспитательной меры физическое насилие;
- ✓ Не делаете бесконечных замечаний по пустякам, а, где только возможно, поощряете самостоятельность своего ребенка;
- ✓ Предъявляете к детям единые требования и, если кто – то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказываете только в отсутствие ребенка;
- ✓ Предъявляя ребенку какие – то требования, предъявляете их и себе;
- ✓ Уважаете достоинство маленького человека, исключив слова «Ты еще маленький», «Тебе еще рано»;
- ✓ Не забывайте ребенку говорить «пожалуйста», «спокойной ночи», «спасибо за помощь»;
- ✓ Правила культурного поведения прививаете детям систематически, а не от случая к случаю.

«Мы эстеты и художники»

