



Газета для родителей

Здравствуй, Зимушка – зима!



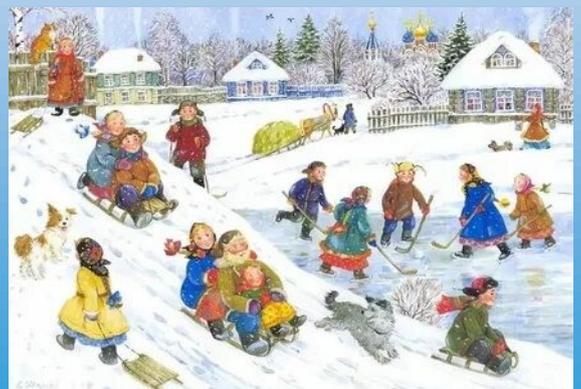
Ах, ты зимушка-зима!
Белый снег пушистый
Раскидала на дома,
И ледочек чистый.
И сверкают в тишине
Белые снежинки,
И рисует на окне
Дед Мороз картинки.

Зима - время года волшебное и сказочное! Особенно для наших ребят-шек. Зимний сезон - это и новогодние праздники, и особенные уличные забавы. А ещё - время восторга, чудес, ярких эмоций и необыкновенных впечатлений! Нельзя терять момент! Мы предлагаем список из 40 вещей, которыми нужно успеть заняться с детьми зимой.

Итак, приступим:

- * Украсить дом к новогодним праздникам и нарядить ёлку.
- * Изготовить поделку к Новому году.
- * Сделать своими руками открытки для бабушек и дедушек.
- * Покататься с горки на саночках.
- * Поиграть в снежки.
- * Слепить с ребёнком большого (или маленького) снеговика.
- * Показать малышу, как делать на свежем снегу “ангелочка”. Если он уже умеет - всё равно сделать его вместе.
- * Помочь ребёнку написать письмо для Дедушки Мороза.
- * Изготовить много снежинок из бумаги.
- * Составить карту желаний на следующий год.

- * После морозной прогулки заварить ароматный чай из трав и пить его, укрывшись пледом.
- * Ходить утром по замерзшим лужам и слушать треск льда.
- * Посмотреть с ребёнком новогоднее кино или мультфильм - лучше в кинотеатре, но можно и дома.
- * Сходить погулять по заснеженному лесу.
- * Оставить корм для птиц и белок.
- * Подписать и разослать открытки на Новый год для родных.
- * Научиться печь штоллен к Рождеству.
- * Прodelать свежую дорожку в снежной целине.
- * Сходить на городскую ёлку, утренник или детский спектакль.
- * Выбросить лишний хлам накануне Нового года.
- * Покататься на катке.
- * Научить ребёнка старым семейным традициям или придумать что-то новое.
- * Организовать семейный вечер при свечах или гирляндах.
- * Ежедневно фотографировать малыша.
- * Сходить в гости и пригласить гостей к себе.
- * Придумать нестандартные способы рисования: на снегу, по воску, соли, соде; с использованием скотчанной бумаги, пипеток и т.п.
- * Организовать дома театр теней и придумать представление.
- * Сварить ароматный борщ в большой кастрюле.
- * Завести альбом с воспоминаниями о зиме и регулярно наполнять его.
- * Сварить какао или горячий шоколад.
- * Организовать народные колядки в период зимних праздников.
- * Загадывать желания.
- * Навести порядок в домашней библиотеке.
- * Устроить семейную фотосессию на Новый год - в красивых костюмах и в украшенном на праздники доме. Хотя можно и в фотостудии.
- * Научиться чему-то новому: чистке мандаринов, застёгиванию комбинезона или куртки. Всё зависит от возраста.
- * Оставлять забавные следы на замёрзшем окне в автобусе.
- * Прочитать зимнюю сказку.
- * Выучить стишок на Новый год для Деда Мороза.
- Приготовить имбирное печенье.
- Сделать кормушку для птичек и повесить её в парке.



Создайте яркие незабываемые воспоминания!

Когда на улице снег

Игры для детей зимой



"Ледяные дорожки"

Эта игра поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть. Более смешной и привлекательный вариант для малыша: мама берет ребенка за руки с двух сторон и прокатывает его по ледяной дорожке.

"Барьеры"

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыш быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

"Детский хоккей"

Для этой игры понадобится детский набор для хоккея. Мама показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попасть. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

"Скати с горочки"

Мама сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного. Можно катать с горки любимую игрушку на маленьких санках.



"Крепость"

Мама строит с малышом снежную крепость. Она просит ребенка принести ей снег в лопате, учит его, делать снежки. Показывает, как маленьким снежком по снегу, как он становится большим комом. Потом показывает малышу, как ставить большие комья друг на друга.

"Следопыт"

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по ее следам отправляется ребенок. Его задача - попасть след в след.

"Дорожки"

Мама находит нетронутый кусочек снега и предлагает малышу самому вытоптать дорожку. Дорожки могут быть длинными и короткими, широкими и узкими.

"Снежные горки"

Мама предлагает ребенку собрать в горку снег сначала одной ногой, а затем другой. Потом они вместе сравнивают, какая горка больше. Можно проделать то же самое руками.



"Зайка беленький сидит"

Если мама чувствует, что ребенок начинает замерзать, можно предложить ему побегать или попрыгать. Очень нравятся детям подвижные игры с веселым сюжетом. В игре участвуют мама и ребенок, но можно предложить и его друзьям представить себя зайчиками. Мама читает стихотворение. Ребенок выполняет движения, о которых она говорит.

Зайка беленький сидит и ушами шевелит.

Вот так, вот так он ушами шевелит.

Зайке холодно стоять - надо зайке поскакать.

Вот так, вот так, надо зайке поскакать.

Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.

Вот так, вот так, надо лапочки погреть.

Зайку кто-то испугал! Зайка - прыг - и ускакал!



Выходя с ребенком на прогулку, не надо забывать брать с собой разные игрушки. Это могут быть лопатки, ведёрки, формочки, игрушечный самосвал, мячик, санки, лыжи, катушки - ледянки. Все игрушки должны быть пластмассовыми, легко мыться.

Не следует брать на улицу домашние игрушки. Также можно захватить немного хлеба или семечек, чтобы покормить птичек.

В играх и забавах ребенок может находиться на свежем воздухе не уставая, с пользой для здоровья и развития.

*Удачи вам,
уважаемые родители!*



Авторы:

Романова Татьяна Владимировна,

Романова Анна Владимировна

Источник:

Интернет-ресурсы

Фотоматериалы группы «Кораблик»