



Группа «Теремок». № 11.

Газета для родителей. Декабрь месяц 2017 год

Здоровый ребёнок

В последнее время уровень здоровья детей стал значительно снижаться. Увеличилось количество детей с врождёнными патологиями, физическими отклонениями, рост простудных и инфекционных заболеваний. В связи с этим мы наметили в нашей группе ряд мероприятий для укрепления здоровья детей: соблюдение личной гигиены, рациональное питание, закаливающие процедуры: воздушные и солнечные ванны, босохождение, проветривание помещений, прогулка, дыхательная гимнастика, витаминизация (напитки с витамином С из трав и ягод), очистка воздуха от пыли и микроорганизмов люстрой Чижевского, создание условий для двигательной активности, утренняя гимнастика, физкультурные занятия, сочетание занятий и отдыха, проведение игрового модуля по валеологии.

Наши дети ещё маленькие и в основном мероприятия по валеологии сводятся к привитию культурно-гигиенических навыков. Для своих детей мы сделали несколько игр по валеологии, в которые дети с удовольствием играют.



А ещё мы любим заниматься физическими упражнениями, принимать воздушные ванны, ходить босиком и конечно же гулять.



Колонка редактора

С Новым годом! Пусть этот год подарит массу возможностей и красивых идей, счастливых случаев и добрых мгновений.



Так прошёл наш Новогодний праздник: водили хороводы, пели песни, играли, читали стихи, веселились.



Редактор: Оглоблина Ирина Борисовна