



Газета для родителей
декабрь 2024

Уважаемые папы и мамы!

Мы и не заметили, как пролетело время... Наступает самый сказочный и волшебный праздник - Новый год и долгожданные каникулы, которые мы проведем с родными и близкими людьми. Будем встречать Новый год и активно отдыхать: кататься на санках, лыжах, коньках, посетим множество мероприятий. Но, несмотря на праздничное настроение, не стоит забывать о безопасности.

Признаки переохлаждения: озноб и дрожь; нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение); посинение или побледнение губ; снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей: потеря чувствительности; кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь; нет пульса у лодыжек; при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

Одеть ребенка в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

Дать тёплое сладкое питьё.

При обморожении нельзя:

Растирать обмороженные участки тела снегом. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками. Смазывать кожу маслами.

Колонка редактора

Елочка пушистая
В гости к нам пришла.
Бусы золотистые
В ветви заплела.
Яркими шарами
Радует народ.

Скажет вместе с нами:
«Здравствуй, Новый
год!»

(Т. Гусарова)



Наше творчество



Редакторы: Куликова Римма Васильевна
Солянкина Анна Павловна