



## Группа «Знаечки» № 7

Газета для родителей. Февраль месяц 2020 г.

### Воспитание и обучение

#### Наблюдение за вороной и сорокой

Понаблюдайте с детьми на улице за птицами. Сравните сороку и ворону, найдите отличительные признаки (внешний вид, голос, повадки).

Птица серая парила,  
Крылья черные раскрыла,  
Громко каркнула она,  
Только курочка ушла. (ворона)  
Длиннохвостая она,  
Со спины черным-черна.  
Брюхо белое по плечи,  
Тарахтенье вместо речи. (сорока)

В народе считают, если песня вороны не похожа на карканье, а напоминает мурлыканье котенка, это предвещает скорый приход весны. Если ворона расположилась на ночлег на кончиках ветвей — значит ночь будет теплая, если птицы прижались к стволу — жди мороза.

Вороны и сороки зимуют вместе с нами. Сорока строит большое прочное гнездо, которое с боков и сверху прикрыто сучьями, образующими высокую крышу и придающими постройке шаровидную форму. Крыша служит надежной защитой от хищных птиц и мороза. Для строительства гнезда сорока использует самые неожиданные материалы: блестящие предметы, тряпки, проволоку и т.д. Сорока трещит, стрекочет. Благодаря сороке жители леса заранее узнают о приближении хищника или человека и могут позаботиться о своей безопасности.

#### Выучите с детьми стихотворение

##### С.Я. Маршака

Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах громко.  
Змейкой мчится по земле  
Лёгкая позёмка.  
Поднимаясь мчатся вдаль  
Самолётов звенья.  
Это празднует февраль  
Армии рождение.



### Колонка редактора

Сегодня папин день,  
Его я поздравляю!  
И в день защитника, ему я пожелаю.  
Со мною, как мужчиною,  
считаться,  
И иногда немножко подчиняться.  
Ведь я, конечно, генералом буду  
И папину отвагу не забуду.

#### Здоровый ребёнок

«Шесть шагов от болезней».

В последние годы число заболеваний органов пищеварения значительно возросло не только у людей старшего возраста, но и у молодых и даже детей. В предупреждении возникновения желудочно-кишечного тракта и их обострения главную роль играет рациональное питание.

#### Вот несколько важных советов, которые помогут сделать Ваше питание здоровым:

1. Старайтесь планировать питание вашей семьи и сделать свой рацион максимально разнообразным.
2. Отдавайте предпочтение овощам и фруктам.
3. Помните, молочные продукты - это здоровье костей
4. Помимо мяса, 2-3 раза в неделю меню должно включать рыбу.
5. Используйте растительное масло для заправки овощных салатов.
6. Не увлекайтесь сладостями.

#### 18 февраля провели развлечение к Дню Защитника Отечества.

Было много конкурсов, дети пели песни, читали стихи и просто веселились



Редактор: Оглоблина Ирина Борисовна

