



**Газета Группы № 5  
«Экипаж».  
Выпуск 07/ 2020 г.  
«Вот оно, какое наше  
лето!».**

### **Выучите с детьми.**

**Что такое лето?** Е. Трутнева.

Что такое лето? Это много света,  
Это поле, это лес, это тысячи чудес,  
Это в небе облака, это быстрая река,  
Это яркие цветы, это синь высоты,  
Это в мире сто дорог для ребячьих ног.

### **Колонка редактора.**

#### **Чем занять ребенка летом**

Устройте своим детям настоящую приключение. Например, запланируйте сходить с ними в поход и **отдых на природе в лесу**. Где вам представится возможность научить их практическим навыкам выживания: как развести костер, приготовить еду, пользоваться компасом, ловить рыбу. Какие ягоды и грибы можно употреблять в пищу и как их отличить от несъедобных. Подобное времяпрепровождение с родителями станет для них поистине незабываемым событием в их жизни. К тому же это возможность оценить всю прелесть и великолепие окружающего мира + бесценный опыт, который пригодится в жизни.

Устройте своим детям **экскурсии по достопримечательностям** либо необычным местам нашего области или города. Наверняка подобные места существуют в вашей местности. Нужно только представить и подумать о том, что будет интересно детям. Это могут быть места связанные с историческими событиями или достижениями человека, а также красивые парки, древние курганы, пещеры, водоемы. Вооружившись некоторыми знаниями о выбранном объекте и рассказывая то, что не даст школьная программа, вы сделаете подобный отдых действительно интересным для них.

Устройте **тематические экскурсии по музеям, фотовыставкам или посещение планетария**. Детский мозг пылливый, поэтому им нравится познавать что-то новое.

Следующая идея, чем занять ребенка на каникулах дома — устроить **VELO путешествие или сплав на плотках/лодке по реке**. Взяв велосипеды или смастерив плот, прихватив с собой также удочки, палатку и отправиться в недельное турне. Например, вдоль течения реки с привалами в красивых местах. Истории, рассказанные вами при звездном небе у костра, а также предвечерний туман у воды оставят неизгладимые впечатления о проведенных каникулах и незабываемом путешествии с родителями.

Если не получается отправить ребенка в детский лагерь или деревню либо при отсутствии отпуска не забывайте устраивать детям хотя бы раз в несколько недель пикники на природе. С конкурсами, соревнованиями, бадминтоном, футболом. Научите детишек таким играм как «городки, догонялки». Можно скооперироваться с другими родителями у которых схожая ситуация чтобы устраивать совместный отдых. С большей компанией подобные пикники будут проходить веселее, а дети смогут завести себе новые знакомства. Это всегда море впечатлений, радости и веселья, но и требует хорошего планирования.

**Создайте собственное кино**, посвященное летнему отдыху и каникулам. Пусть дети снимают на камеру интересные случаи и приколы, происходящие с ними в деревне или путешествиях, на море либо детском лагере. Затем вначале осени можно будет с этих роликов смонтировать целый фильм. Составьте примерный сценарий фильма, «чем я занимался этим летом», после чего по

нему можно начинать делать съемку. Немного креатива, фантазии и сценарий готов. Как вы думаете, придется по душе такая идея детям?

#### **Чем занять свое чадо летом на даче.**

Как же организовать им веселый отдых, совмещая приятное с полезным? Какие развлечения придумать? **Исследуйте ближайший лес**. Во время «экспедиции» постарайтесь обнаружить муравейник, найти необычные коряги, из которых затем можно в дождливую погоду смастерить какую-то поделку.

Детям также интересно увидеть норы зверьков, гнезда птиц, следы животных и услышать истории об их повадках. Под покровом леса всё это хорошо врезается в память. Или заранее сделайте карту сокровищ и спрячьте «сокровище» (сладости), чтобы впоследствии по ориентирам найти его с детьми.

**Личный огород**. Помогите ребенку примерить на себя роль огородника. Выделив ему личный участок земли на котором тот сможет самостоятельно высаживать семена, пропалывать грядки, поливать их. Кстати сегодня есть множество детского садового инвентаря и если у вашего чада будет что-то собственное из этого набора, то ему интересней будет заниматься огородничеством. А если еще хвалить малыша за его старание и усердие, то он охотней станет ухаживать за своим мини огородом.

**Кухня на природе**. Девочкам особенно нравится играть в поваров, готовя из листьев, ягод супы да каши. Для них собственная кухня, под открытым небом сделанная отцом может стать увлекательнейшим занятием на даче. Плюс это неплохая идея, чем можно занять своего ребенка летом на даче. Отдайте детворе ненужную посуду (желательно пластмассовую или металлическую), чтобы у них была иллюзия настоящего процесса приготовления еды. Кроме того, можно вместе с ними готовить в настоящей печке или мангале шашлык либо запекать овощи.

**Шалаш или индейский вигвам**. Постройте вместе с ребенком его лесной домик — шалаш, в котором он сможет хозяйничать. Пусть он принимает в строительстве непосредственное участие: накрывает ветками и травой каркас домика. Обустройте спальное место из листьев и травы, где, кстати, замечено они быстрее и охотней засыпают днем. Поверьте, даже спустя годы он будет вспоминать с улыбкой об этом домике или вигваме

**Полезные советы** Обязательно с собой имейте средства от насекомых и клещей, когда отправляетесь на природу. Учите детей правильному обхождению с насекомыми и природой, уча их беречь ее. Берите с собой на дачу дополнительные игрушки, краски, альбомы чтобы деткам было чем заняться в непогоду. Постарайтесь заранее продумать или набросать некий план занятий, игр которые вам хочется провести с детьми. Чередуя отдых с обучением, избегайте перегружать детей.

Стремитесь, чтобы время, проведенное совместно укрепляло ваши отношения и дети были не только отдохнувшими, но и счастливыми.

#### **Смешинка**

В июле предлагаю своему будущему первокласснику:

— Сынок, давай постепенно будем привыкать к школьному режиму — неделю будешь просыпаться в восемь, неделю — в семь часов... И к первому сентября будешь как огурчик!

Ответ (с неподдельным удивлением на лице):

— Что, мамочка, такой же зелёный?



Редактор: Аксенова О.В.