

## Колонка редактора.

### Агрессия у детей.

Консультация для родителей.

Проявления агрессии, злости — естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы. За агрессивными проявлениями малыша всегда стоят какие-либо причины, и злость — это естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий, которые происходят с вашим ребенком. Часто агрессия — отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг ребенка события. Но иногда, если вовремя не помочь ребенку, агрессия может стать устойчивой формой поведения, превращаясь со временем в качество личности. Прежде чем запрещать или подавлять проявления злости, стоит разобраться в причинах, их вызывающих.



Ваш ребенок может проявлять агрессию, если:

- ☒ Его обижают, унижают. Неправедное отношение может вызвать здоровую злость, которая зачастую позволяет ребенку защитить и отстоять себя.
- ☒ Кто-то нарушил его личные границы: забрал у него игрушку, причинил ему физическую боль, прервал игру, разговор и т.д.
- ☒ Он устал, болен или сильно напуган. Злость может быть выражением бессилия.
- ☒ Вы мало обращаете на него внимания. Ему не хватает любви и тепла, он использует злость, чтобы привлечь ваше внимание на себя.
- ☒ Кто-то в семье скрыто или открыто агрессивен. Ребенок, копируя поведение взрослых, может считать, что вести себя таким способом — это естественно.
- ☒ Он по каким-то причинам не чувствует себя защищенным. Он может нападать на других, пытаясь «опередить» воображаемого агрессора.
- ☒ Он привык считать себя плохим, потому что им часто недовольны. Чужую критику и недовольство ребенок не может долго носить в себе, он пытается от них избавиться, осуждая и критикуя других.
- ☒ Он пережил какое-то травматическое событие: горе, перемену места жительства, сильный страх, насилие, стресс.

Vasilisa\_miss

Учить его:

- ☒ понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей;
  - ☒ сопереживать другим людям;
  - ☒ выражать гнев, злость приемлемыми способами, ясно и конкретно, а не манипулятивно проявлять свое недовольство;
  - ☒ отстаивать свои личные границы, не нападая при этом на чужие;
  - ☒ осознавать ответственность за свои поступки.
  - ☒ относиться к окружающему миру и своему малышу позитивно.
- Если вы не справляетесь с агрессивными проявлениями ребенка, если они проявляются постоянно и приобретают форму жестокости — обязательно обратитесь к специалисту — психологу или психоневрологу! Положительные изменения возможны, только если вы будете последовательными. Важно терпение и внимание к ребенку, его чувствам, его нуждам и потребностям.



## Осенний праздник.



Отлично провели время на осеннем празднике! Пели, танцевали, играли. Было весело и интересно!

*24 ноября День Матери. Это самый нежный праздник, созданный, чтобы вспомнить о самых важных человеке, о маме, которая заслуживает внимания каждый день в году.*

*Поздравляем всех мам с праздником.  
Будьте счастливы и любимы!*

*Я — мама! Это много или мало?  
Я — мама. Это счастье или крест?  
И невозможно все начать сначала,  
И я молюсь теперь за то, что есть:  
За плач ночной, за молоко, пеленки,  
За первый шаг, за первые слова.  
За всех детей. За каждого ребенка.  
Я — мама! И поэтому права.  
Я — целый мир. Я — жизни возрождение.  
И я весь свет хотела бы обнять.  
Я — мама. Мама! Это наслаждение  
Жить не в силах у меня отнять!*

*За день до рождения ребенка спросил у Бога:*

*- Я очень боюсь! Я совершенно не знаю, что я должен делать в этом мире!*

*Бог ответил:*

*- Я подарю тебе ребенка, он всегда будет рядом с тобой. Он будет охранять тебя!*

*- И как его зовут?*

*- Неважно, как его зовут, ты будешь называть его "мама"!*



Редакторы Александрова И.В.  
Смирнова О.В.  
Фотоматериалы группы