



Газета для родителей

Май 2018г.



веселый пересвист птиц, приветствующих тепло: ласточек, зябликов, стрижей, соловьев, малиновок, жаворонков.

Колонка редактора

Месяц май назван в честь мифической богини гор Майи, дочери Зевса. По-гречески Майя - мать, кормилица, богиня плодородия и вешнего обновления земли.

Наши предки называли его «травником», «птичьим пересвистом», «соловьиным месяцем», величали и «муром» (от «травы- муравы»), «пролетнем», ведь май - конец весны, преддверие лета.

В мае ветер поет, а земля надевает свой лучший наряд. Недаром говорили: «В мае все принарядится - там цветком, тут цветком, а где и травинкой». Земля покрывается зеленым ковром. «Но май коварен: даже если в первых числах - жара, то во второй половине жди холода: когда черемуха цветет и когда дуб распускается». В мае оживают муравейники, бабочки собирают нектар с первых весенних цветов. И всюду щебет,

9 мая – Праздник День Победы. Особенный день для нашей страны, для каждого нашего соотечественника! Очень торжественный праздник! В этот день наши войска окончательно разгромили фашистов на Второй мировой войне 1941—1945 года, положили конец военным действиям, унесшим миллионы человеческих жизней, опустошившим государственную казну, разорив земли многих мировых держав.

Наши прадедушки, дедушки положили конец вражеским нашествиям и отстояли для нас с вами мирное небо над головой. Это исторически значимое событие для всего мира. В июне 1945 года в честь безоговорочной капитуляции Германии состоялся грандиозный парад победы на Красной площади в Москве. Традиция сохранилась и в наши дни. Ежегодно отмечается праздник победы военным парадом и чествованием дорогих и уважаемых ветеранов.



Воспитание и обучение

Польза чтения ребенку перед сном

Чтение ребенку на ночь не только улучшает взаимоотношения между ребенком и родителями, но и развивает его речевые навыки.

Современные реалии таковы, что взрослые загружены делами и повседневными заботами, нередко на ребенка у родителей просто не остается ни времени, ни сил. Когда малыш ложится спать, он просит почитать ему, но мамы и папы нередко отказывают ему в этом, а зря – чтение на ночь ребенку приносит много пользы.

Почему полезно читать ребенку на ночь?

Расширение словарного запаса. Чтение способствует тому, что ребенок узнает новые слова. Причем он знакомится с ними в предложениях, что позволяет лучше их освоить. Во время чтения нужно объяснять малышу все



непонятные и незнакомые слова. Такой способ позволяет в ненавязчивой форме расширить словарный запас ребенка.

Развитие речи у детей. Важно, чтобы родители читали ребенку внятно и правильно произносили слова, в таком случае у малыша будет формироваться правильное произношение. В случае, если мамы и папы будут совершать ошибки, велика вероятность, что и ребенок будет говорить неправильно.

Общее развитие. Во время чтения малыш учится слушать, анализировать, фантазировать, он изучает новые слова, испытывает различные эмоции. Все это формирует гармоничную личность. Если вы считаете, что раннее развитие важно для вашего малыша, то включите в программу и совместное чтение, в таком случае вы увидите большой эффект.

Улучшение отношений с родителями. Когда вы читаете своему ребенку, вы проводите с ним свое время, малыш чувствует свою значимость и ощущает вашу любовь. Совместные занятия улучшают взаимоотношения между родителями и их ребенком.

Духовное развитие ребенка. Обычно родители читают детям сказки, которые учат правильным поступкам, доброте, ответственности. Все это положительно сказывается на духовном развитии малыша.

Здоровый сон. Нередко детей приходится долго укладывать, причины могут быть разные – боязнь оставаться в темной комнате, возбужденность после активных игр. Во время чтения ребенок успокаивается, он находится рядом с родителем, что дарит ему чувство защищенности. Конечно, в таких условиях малыш быстрее уснет и вряд ли будет мучиться от кошмаров.

Здоровый ребёнок Закаливание детей



За последние годы значительно выросло число болеющих детишек по причинам неблагоприятного состояния окружающей среды, плохой наследственности, некачественного уровня здравоохранения, сидячего образа жизни. Поэтому крайне необходимо повышать устойчивость организма ребенка к отрицательному воздействию факторов внешней среды путем систематического закаливания. Правильнее всего начинать легкое закаливание малышкой уже с рождения, тогда к трехлетнему возрасту они будут подготовлены к увеличению продолжительности процедур. Довольно часто у незакаленного ребенка наблюдаются головные боли, головокружение, пониженное содержание гемоглобина, что может отрицательно сказаться как на

физическом, так и на умственном развитии малыша. Вот почему вопрос закаливания детей 3-х лет становится чрезвычайно актуальным.

Прежде чем приступать к процедурам закаливания, необходимо проконсультироваться со специалистом на предмет того, какие именно процедуры можно использовать вашему ребенку. Кроме того, нужно обязательно следить за отсутствием отрицательных эмоций малышкой, чтобы закаливание приносило детишкам радость. При закаливания детей 3-х лет важно, чтобы постоянно работал дыхательный аппарат ребенка. Сочетание воздушных ванн с физическими упражнениями – это благоприятный момент не только температурного воздействия на организм, но и попадание кислорода через кожу в кровь. Ведь общеизвестно, что в раннем возрасте очень высока проницаемость кожи. Если за окном проливной дождь или пронизывающий ветер, предварительно проведите сквозное проветривание и займитесь с ребенком физкультурой в комнате. Можно использовать бытовые кондиционеры, регулирующие автоматически температуру и влажность помещения. Воздушные ванны нужно проводить систематически, в любое время года, тогда от них будет максимальный эффект. Закаляйте ваших детей правильно