



С Каждым днём прибавляется света,
Птиц прилётных разносится трель.
Скоро первой листовою одетый
Весь от солнца ослепнет Апрель.

Газета для родителей.
Апрель 2022 г.

Консультация для родителей

«Как научить ребенка правильно держать ложку»

Для детей действия с предметами (и с ложкой в том числе) очень важны, так

как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с

развитием речи ребенка. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 2.5-3 лет нужно

учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпения.

Сначала показываем ребенку, как держать ложку правильно: чуть пониже широкой

части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним.

Важно следить,

чтобы ребенок держал ложку в «правильной» руке, т. е. если он правша – в правой, а

если левша – в левой.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

- предложить взять ложку в «щепотку» - ребенка насмешит это забавное слово

- просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно;

- постоянно закреплять собственным примером: «возьми ложку как большой, как

взрослый»;

- чтение соответствующих стихов, потешек

Можно использовать игры на развитие мелкой моторик:

перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую,

пересыпание круп,

вылавливание ложкой мелких шариков из воды, нанесение ложкой или вилкой узоров

на цветном тесте.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, следует приучать его правильно

зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном.

Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней

частью «как лодочка заплывает».

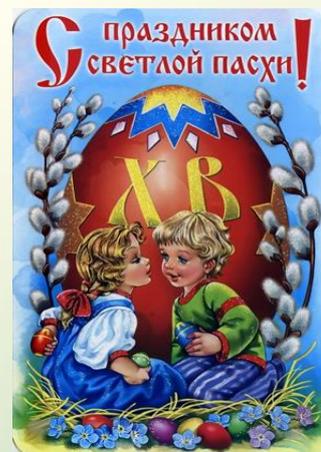
Важно, чтобы столовые приборы хорошо лежали в руке малыша.



РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Департамент здравоохранения и физкультуры Калининградской области
Калининград по делам несовершеннолетних и защите их прав Правительство Калининградской области

Поздравляем! Благодарим за участие!



Редакторы
Александрова И.В.
Смирнова О.В.

