

## Воспитание и обучение

## «О чём говорить с ребёнком»

В 6 лет с ребёнком можно и нужно говорить на любые темы; дети уже способны анализировать ситуацию и имеют своё собственное мнение на любой счёт! Особо разговорчивые комментируют всё, что видят, а молчуны просто наблюдают за тем, что происходит в окружающем мире. Но и те и другие, делятся своими эмоциями и переживаниями с самыми близкими и родными людьми – папой и мамой. Вы являетесь тем человеком, которому ребёнок доверяет безоговорочно. Всё, что Вы произносите, ребёнок воспринимает как истину. Тщательно следите за тем, что Вы говорите. Именно от Вас зависит то, каким этот мир будет в глазах Вашего ребёнка. Очень важно, чтоб ответы на детские вопросы содержали необходимый минимум информации. Не забывайте, каждое слово неосторожно брошенное может отложиться в памяти вашего ребёнка и потом активно использоваться. Исключайте слова-паразиты из речи, а также не забудьте о жаргоне. Если ребёнок не желает разговаривать из-за плохого настроения или интересной игры, не стоит настаивать. Подождите более удобный момент и вновь заведите беседу.



## Колонка редактора

Улетела ласточка за тридевять земель...

Возвращайся, ласточка! На дворе апрель.  
Возвращайся, ласточка!

Только не одна.

Пусть с тобою, ласточка,  
Прилетит весна.

*Борис Эаходер*

**Здоровый ребёнок**

*Дыхание – есть жизнь*

Дыхательная гимнастика – неотъемлемый компонент лечения любых заболеваний дыхательных путей. Она способствует улучшению вентиляции лёгких и отхождению мокроты, ускоряя процесс выздоровления и предупреждая развитие осложнений.

Регулярные занятия укрепляют дыхательную мускулатуру и иммунитет вашего ребёнка, даже когда

он здоров. Чтобы занятия дыхательной гимнастикой не были скучны ребёнку, превратите их в игру. Один из вариантов – сдуть пух с одуванчиков, свистеть в свисток, дуть через трубочку в стакан с водой или надувать воздушные шарик.

**Важно!** Помните, что дыхательные упражнения очень утомляют и могут вызвать головокружение, поэтому не стоит их выполнять более 5-10 минут. Заниматься лучше до завтрака или после ужина..



**12 апреля** наша страна отметила юбилей первого полёта человека в космос. Наши дети участвовали в конкурсе «Путь к звёздам». Это были рисунки, аппликации, поделки.



Влад К.



Маша К.

Редактор: *Оглоблина Ирина Борисовна*

