



**Колонка редактора**

**«Учимся с августом»**

**Летняя загадка для детей:**

*Листья клена пожелтели. В страны юга улетели*

*Быстрокрылые стрижи. Что за месяц, подскажи? (Август)*



Скрестив ноги, обхватив руками плечи, надо приподнять согнутые в локтях руки перед собой, сесть и встать, не помогая себе руками.

✓ **Кто сумеет?**

В положении стоя надо поднимать по очереди правое и левое плечо, стараясь достать плечом ухо.

**Приметы августа**

- ✓ В августе солнце греет, а вода холодеет.
- ✓ Дуб в августе желудями богат - к урожаю.
- ✓ Коли в августе грибовно, то и хлебовно.
- ✓ Гроза в августе - к долгой осени.
- ✓ В августе журавли на юг пошли - к ранней зиме.

**Пословицы и поговорки августа**

- ✓ Август варит, сентябрь на стол подает.
- ✓ Август - венец лета.
- ✓ Август - густарь, густоед, **щедрый хлебосол**: всего вдоволь.
- ✓ Август два часа уволоч - от дня убавил, ночи прибавил.
- ✓ Что в августе соберешь, с тем и зиму проведешь.
- ✓ Что летом родится - зимой пригодится.
- ✓ Зерно в колоске - не спи в холодке.
- ✓ День прозевал - урожаем потерял.
- ✓ Лето собирает - зима съедает.

**Воспитание и обучение**

☀ Лето – чудная пора!  
Любит лето детвора  
Мы гуляем целый день,  
Нам гулять совсем не лень.

☀ Летом дети постоянно в движении, им нужно вдоволь погулять, попрыгать, побегать. Создать радостное, веселое настроение нашей детворе помогают веселые и задорные игры на свежем воздухе.



**«Игры и забавы в ненастную погоду под навесом или на веранде»**

Лето – прекрасная пора для подвижных детских игр, но погодные условия не всегда позволяют проводить игры с детьми на открытом воздухе, поэтому в детском саду мы проводим игры и развлечения, рассчитанные на проведение их на небольшой площади навеса или веранды, поэтому в них не могут участвовать все дети группы одновременно.

**НА НЕБОЛЬШОМ СВОБОДНОМ МЕСТЕ.**

- ✓ **Сядь — встань.**

✓ **Удержись!**

Двое ребят становятся один против другого на расстоянии полушага, носки и пятки вместе, руки согнуты перед грудью ладонями вперед. В этом положении легкими толчками ладоней надо заставить партнера потерять равновесие. Тот, кто сдвинется с места, сойдет с него хотя бы одной ногой, проигрывает.

✓ **Пролезь через руки.**

Сцепив пальцы обеих рук, надо попробовать пролезть через руки так, чтобы они оказались сзади. Руки при этом необходимо держать «на замке», не отпуская.

✓ **Дотянись.**

На расстоянии примерно шага от черты ставят городок (кубик). Не сгибая коленей, надо дотянуться до городка, взять его. Переступать черту нельзя!

✓ **Поставь на место.**

Держа городок за спиной двумя руками, ребенок из положения стоя, ноги вместе, должен присесть, поставить городок на землю и встать, сохраняя равновесие.

✓ **Пройди под палку.**

Предлагается опереть палку одной рукой о пол перед собой и, не отпуская палки, пройти под этой рукой, поворачиваясь вперед противоположным плечом.

✓ **Выйди из обруча.**

Ребенок приседает в центре обруча, руками опираясь о пол спереди. Переступая ногами назад, выходит за обруч, не меняя позы. Затем так же входит в обруч и выпрямляется.

Лежа на спине, дети держат обруч сверху. Потом надо подняться, сесть, наклониться вперед, приподнять ноги от пола и продеть их в обруч; лечь на спину, упереться ногами в пол, немного согнув их, приподнять туловище и снять с себя обруч через голову. Затем предлагается проделать те же движения, начав с головы. Кто проделает это быстрее? (*Упражнение лучше всего проделывать на коврике.*)

✓ **Обойди вокруг обруча.**

Ребенок лежа опирается сзади в центре обруча, туловище приподнято. Затем переступает ногами вокруг обруча снаружи.

✓ **Выпрыгни из обруча.**

Положение то же, что и в предыдущем упражнении. Не отрывая рук от пола, оттолкнуться ногами и выпрыгнуть назад за обруч, потом впрыгнуть в него.

✓ **Покружись в обруче.**

Предлагается сесть в центре обруча на коврик, затем, слегка приподняв ноги, энергично оттолкнуться и, взмахнув руками, попробовать повернуться кругом. Кто повернется дальше?

✓ **Попади в кеглю.**

Ребенку предлагается сесть и опереться руками сзади, ноги согнуть. Перед ногами кладется мяч. Он должен оттолкнуть мяч, выпрямляя ноги, так, чтобы попасть им в кеглю, поставленную на расстоянии 3—4 шагов.

