



Завершая длинный год  
Сам декабрь к нам идёт.  
Он несёт снега, метели  
И в игрушках ярких ели.

Газета для родителей.  
Декабрь 2021 г.

### Учим ребёнка одеваться

Карапуз стремится к самостоятельности, и если поддерживать его инициативу, то научить его чему-либо будет намного проще. Одевание и раздевание для малыша - взаимосвязанные процессы. Но снять что-либо с себя проще, поэтому с этого и можно начинать. Уже с полутора лет стоит предлагать самостоятельно стащить с себя шапочку и носочки. После двух карапуз способен справиться и с другими предметами одежды. Родители должны поощрять даже незначительные достижения, хвалить его. Когда у него начнет получаться, он наверняка захочет попробовать и надеть что-то на себя. Родителям придется проявить немало терпения. Если торопить его, ругать за неспешность, то одевание у крохи начнет вызывать неприятные ассоциации и стресс. Не надо спешить поправлять костюм, особенно если недочеты почти незаметные. Конечно, родителям придется помогать ребенку вывернуть с изнанки кофточку или застегнуть мелкие пуговицы, но при этом необходимо проговаривать свои действия, объяснять, как и что нужно делать. Чтобы поддерживать интерес малыша, лучше подбирать что-то простое в надевании. Можно наполовину натянуть штаны, чтобы карапуз продолжил. Воспринимая это занятие как игру, он быстрее наловчится справляться и с более сложными элементами одежды. Не надо забывать и о личном примере. Ребенок стремится походить на взрослых. Наблюдая, как одевается мама или папа, он сам этому учится. Важно, чтобы одежда, которая предназначена малышу, легко надевалась. Небольшие изделия, аккуратно сидящие на ноге ребенка, сложно надеть неловкими ручками. Для этой цели лучше подойдут размером побольше, со свободной резинкой. Правильно подобрать нужно и ботинки.. Стоит отдать предпочтение обуви на липучках: она просто раскрывается, и в нее легко поместить ножку. Штанишки должны быть также незамысловатыми, на резинке. Брючки лучше натягивать сидя, а вставать только после того, как ноги покажутся из штанин. При надевании футболки через горловину должна проходить макушка, иначе можно застрять. Скорее всего, это придется повторить не один раз. Но все же им для этого нужна помощь родителей, которые должны терпеливо обучать их всему необходимому. Превращая этот процесс в увлекательную игру, можно справиться с важным этапом в развитии.

Редакторы

Александрова И.В.

Смирнова О.В.

Фотоматериалы группы

### Благодарность.

Выражаем благодарность всем родителям принимавшим участие в новогодних конкурсах (Панфилов Я., Солянкин Л., Лукьян Н., Королёва М.,) С почётным ПЕРВЫМ местом в конкурсе «Нарядим ёлку вместе» поздравляем семью Королёвых. Молодцы!!!!



Вот такой тигруля поселился на нашем участке. Яркий, добродушный...С ним и прогулка малышей становится интересней и веселей.