



«Колонка редактора»

Июль, июль - макушка лета...



Паденья яблоч сладкий
звук,
И день застенчивый с
рассвета,
Грохочет после полдня
вдруг.
Пошел грибами лес
хвалиться,
Осины лист примерил медь,
И в поле выцветшего ситца
Уже тропу не разглядеть.

Садовский М.

«Воспитание и обучение»

Не говорите ребенку "Нет" или как договориться с трехлеткой.

Это такой милый возраст, когда ребенок очень часто говорит "Нет!" и "Не буду!", отстаивая свое право на собственное мнение и волеизъявление. Причем, он может говорить "Нет", даже если в принципе согласен или даже очень хочет. Но еще больше он хочет сказать "Нет". Тут хорошо выручает прием "Подмена понятий"

- Нет! Я не буду надевать ботинки!

- Хорошо, давай тогда они сами к тебе на ножки напрыгнут! Ботиночки разбегаются, правый обгоняет левый и ОП! запрыгивает на ножку!

- Нет! Я не буду спать!

- Хорошо, не спи. Спать не будем. Будем просто лежать на кровати.

Ребенок соглашается а через 5 минут засыпает.

- Нет! Я не буду раздеваться!

- Хорошо, не раздевайся. Не надо. Ложись так. Давай только животик освободим. Животику надо отдохнуть от резиночек и пуговиц на штанах. Пусть животик отдохнет, штанишки снимем, а раздеваться не будем.

- Нет! Я не пойду гулять!

- Хорошо. Гулять сегодня не пойдем. Мы пойдем искать клад! У тебя есть лопатка?

С другой стороны, сами детки вовсе не хотят услышать "нет" в свой адрес. Когда ребенок слышит "Нет", у него начинается протест и все последующие доводы он не слышит.

Не говорите ребенку "Нет". Скажите "Да..но"
Когда ребенок слышит "Да" - с ним легче договориться.

"Да, я понимаю, что ты хочешь еще гулять, но уже пора возвращаться. Давай подумаем, чем интересным дома займемся?"

"Да, я понимаю, что ты хочешь эту игрушку, но у меня с собой сейчас нет денег, давай зайдём за ней в другой раз"

"Да, я понимаю, что ты хочешь компот прямо сейчас. Но он еще очень - очень горячий. Давай вместе подумем на него"



"Да, я понимаю, что тебе хочется прыгать и топать, но под ногами нами живет старенькая бабушка, у нее от шума может заболеть голова. Давай с мячом пойдем потом на улицу, а сейчас поиграем в настольный футбол. Спорим, я тебя обыграю!"

Ребенку важно, чтобы его слышали, чтобы его поняли и чтобы с ним согласились.

«Здоровый ребенок»

Основные меры профилактики кишечных инфекций:

- Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом после посещения уборной и перед едой).
- Необходимо тщательно мыть ягоды, фрукты, овощи перед едой.
- Детям предпочтительно использовать в пищу термически обработанные ягоды, овощи и фрукты.
- Необходимо следить за сроками хранения продуктов, не использовать в пищу продукты с истекшим сроком годности, соблюдать правила хранения.
- Рекомендуется отделять продукты друг от друга во время покупок в супермаркете, в холодильнике, на столе. С овощей, фруктов болезнетворные микроорганизмы могут попасть на продукты, которые перед употреблением не моют и термически не обрабатывают (хлеб, сыр..)
- Нельзя допускать, чтобы на еду садились мухи, которые являются переносчиками инфекции.
- Необходимо кипятить воду, взятую из открытого водоема для питья, мытья фруктов, ягод, посуды.
- Нельзя использовать в пищу сырое молоко.
- Категорически запрещается приобретать пищевые продукты в местах несанкционированной торговли.
- Запрещается купаться в водоемах без наличия заключения о соответствии мест купания санитарным нормам.



Редактор: Титова Ксения Александровна,
Источник: интернет – ресурсы
Фотоматериалы группы «Грибочек»
Детский сад № 57