



Воспитание и обучение

Летние игры для детей – на даче и на море.

Лето - это маленькая жизнь. А уж лето с детьми – тем более. И надо прожить эту жизнь достойно – весело и с выдумкой. В деревне, на даче, на море вам помогут следующие идеи. Например, **музыкальная стена**. Всякие гремелки, шумелки, в ход пойдут старые крышки, кастрюли, жестяные банки, ложки, любые предметы, которые могут издавать звуки.



Водная стена При помощи всевозможных ёмкостей и шлангов сооружается стена, по которой можно будет пустить воду, чтобы она проходила через все препятствия. **Уличная кухня**. Многие, наверное, уже подзабыли, как в детстве пекли пироги из земли и крошили салаты из подорожника. Сделайте для своих детей небольшую кухню, а они сами придумают, чем вас угостить на обед.



Самодельный конструктор. Всегда на игровой площадке пригодятся деревяшки, спилены, пенёчки и всякие палки. С помощью всего этого можно создать и город с мостами, и стол со стульями и много-много-много всего прочего.



Колонка редактора

Этот месяц самый яркий, Самый пёстрый, Самый жаркий. Липа сладкая цветёт, Первый боровик растёт...
Д. Еловикова.



Здоровый ребёнок

Закаливание детей в летний период.

Закаливание – мощное оздоровительное средство, Которое уменьшает число простудных заболеваний. Оно оказывает общеукрепляющее воздействие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, улучшает кровообращение. Нормализует обмен веществ. Основными средствами закаливания детей являются естественные факторы природы – солнце, воздух и вода. Закаливание организма рекомендуется начинать с воздушных ванн. Закаливание водой – попеременное мытьё рук до локтей, лица, шеи прохладной водой. Эффективным фактором закаливания является солнце. Солнечные лучи оказывают на организм общее укрепляющее действие, повышают обмен веществ в организме. Закаливание детей дошкольного возраста включает в себя хождение босиком. Летом надо дать возможность ребёнку побегать по траве, песку или нагретым камушкам. Применение такого естественного массажа стоп не просто закаливает, но и оздоравливает организм. Так как действие поверхности благотворно отражается на работе внутренних органов.

