



Группа № 11 «Теремок»

Газета для родителей. Июнь месяц.

Колонка редактора

Стали вылетки смелей,
Стало тише и светлей.
День растёт, растёт, растёт-
Скоро к ночи поворот.

А пока заросшей тропкой,
Земляничной, неторопкой
По земле июнь идёт!

М. Садовский.

Воспитание и обучение



Недаром говорят, что лето это маленькая жизнь. С наступлением лета для большинства родителей начинается особый этап. Даже если погода «не очень»... И в отпуск только в августе... Даже если некуда уехать на выходные... Несмотря ни на что многие считают, что с приходом лета всё должно измениться в лучшую сторону. И чересчур сильно чего-то нового ждут дети. Мы рекомендуем Вам: гуляйте вечерами вместе с детьми, как можно дольше, ведь вечером темнеет поздно. Катайтесь на велосипедах, самокатах, роликах. Встречайте папу, бабушку, дедушку с работы. Пускайте мыльные пузыри. Рисуйте мелом. Лето предполагает появление сезонных ягод, фруктов, овощей. Посещение рынков, магазинов вместе с детьми можно превратить в приключение. Тем более что бесплатных кулинарных мастер-классов и дегустаций сейчас много. Впрочем, с бесплатными мероприятиями летом вообще проблем нет. Постоянно какие-то фестивали, шоу, открытия, выставки, презентации и т.д. При желании можно постоянно находить подобные события. - всё лучше, чем скакать на одном и том же бату те.



Учимся играя. Между прочим, прыгать по лужам в пасмурную погоду почти так же здорово, как бегать у фонтанов в солнечную погоду... Дождевики и резиновые сапоги – наше всё. Ценный предмет – сачок. Им можно ловить кого угодно! Собственно, лето- это возможность экспериментировать. Пусть вынесут лёд из холодильника на улицу. Пусть сунут в мангальный огонь шишку или палку. Пусть кинут мяч в озеро и посмотрят, куда он поплывёт. Пусть поймут паука. Пусть проведут опыты с песком и т. д. Это ж такой восторг! И каждый момент может стать отправной точкой для образовательной деятельности.

Здоровье детей летом

Лето- лучшее время для оздоровления ребёнка. Неограниченная свобода движения, активные игры на свежем воздухе, хождение босиком, изобилие свежих фруктов и овощей – всё это естественные способы закалывания и укрепление иммунитета ребёнка. Для того чтобы отдых был не только полезным, но и безопасным, чтобы здоровье ребёнка летом укрепилось, а не пошатнулось, придерживайтесь нескольких простых правил и рекомендаций: **Солнечные ванны.** Чрезмерное пребывание под прямыми солнечными лучами может стать причиной перегрева и вызвать солнечный удар. **Свежий воздух.** Если ребёнок проведёт лето в душном и пыльном городе, не стоит надеяться на оздоровление. Походы в лес, пикники за городом, семейные выезды на дачу, визиты к бабушке в дальнюю деревню – лучшие способы надышаться чистым и свежим воздухом. **Водные процедуры. Активные игры. Насекомые.** Пчёлы, комары, мухи, клещи – это далеко не безобидные насекомые. Надевайте ребёнку закрытую одежду, пользуйтесь кремами, специальными спреями, осматривайте тело ребёнка на наличие укусов и обрабатывайте повреждённые места.

Вопрос – шутка

Что можно поднять с земли, но кинуть далеко ни за что не получится?
(пёрышко)

Редактор: Оглоблина Ирина Борисовна.