



## Группа «Знайки» № 7

Газета для родителей. Март месяц. 2020 г.

### Воспитание и обучение

*Чем занять ребёнка дома.*

Часто приходится слышать от родителей « Ну что мне с ним (с ней) делать? Нет никакого сладу.

В детском саду ведёт себя хорошо, слушается, охотно помогает детям, воспитателям. Домой приходит – на голове ходит, всем грубит, игрушки разбрасывает, играть самостоятельно не хочет». В чем же причина этого. День малыша в детском саду заполнен интересными делами, неожиданными событиями, увлекательными прогулками и играми с ровесниками. А дома? Все заняты. От взрослых ребёнок только и слышит: «Иди, не мешай, займись чем – нибудь! Чем? Малыш начинает томиться, капризничать, сам себя не умеет занять. В наше стремительное время, важно выкроить хотя бы несколько минут для общения с ребёнком. Малыш с интересом прислушивается и присматривается к взрослым, к окружающему его миру, делает открытия для себя. И важно в этот момент стать настоящим другом своему ребёнку, научить его использовать свободное время, что бы он почувствовал его, необходимость своего труда, занятий, игр.



### Колонка редактора

Вскрылись чёрные дороги -  
солнце греет горячо,  
Но в сугробе, как в берлоге  
марту дремлет легко.  
По нему ещё на лыжах  
пробегают смельчаки.



Спит он сладко и не слышит, что смеются ручейки.

### Здоровый ребёнок

*О пользе прогулок с детьми.*

Прогулка является надёжным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ, особенно белкового компонента пищи. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям



### Юные художники



Любят наши дети рисовать и раскрашивать свои рисунки.

Редактор: Оглоблина Ирина Борисовна