



«Колонка редактора»

«Здоровый ребенок»

Безопасность детей на природе!

Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. А значит, пора вспомнить правила безопасности:

✦ Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

✦ Осторожнее с насекомыми. Не пользуйтесь резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлечь насекомых сладкими запахами.



✦ Защищаться от солнца. Даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени.

✦ Купаться под присмотром взрослого. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте.

✦ Выбирать безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно.

✦ Мыть руки перед едой. Чтобы избежать инфекций и болезней "немытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды.

✦ Одеваться по погоде и ситуации. Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную.

✦ При грозе и молнии найти безопасное укрытие. Лучше переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

✦ Пить достаточно воды.

Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители держали в сумке стандартный летний набор: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закусочки. Так, имея под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного времени года.



«Воспитание и обучение»

«Игры с песком»

Сегодня у наших детей есть много современных игрушек, но игры в песочнице не устарели. Песочница по – прежнему любимое место малышей. Поэтому не случайно в теории и практике дошкольного воспитания играм с песком уделяется большое внимание.

Особенно полезны такие игры застенчивым и замкнутым детям. Игры с песком дарят раскрепощение – ребенок испытывает настоящее счастье, становится более открытым, т. к. не существует правильного или неправильного способа игры с песком – ребенок всегда уверен в успехе.



Привлекать детей к играм с песком можно уже с раннего возраста, но основным условием игры, является руководство игрой взрослого, тогда игра обретет новый путь, и действия детей с предметами будут носить познавательный характер, а задуманные игровые действия глубже осмысливаться детьми.

Игры с песком предполагают выполнение различных игровых действий в соответствии с этапами развития ребёнка: совместные действия малыша и взрослого; действия по подражанию и по образцу, предложенному взрослым; самостоятельные действия, которые отражают собственный замысел ребенка.

Примеры игр с песком: «Печем куличики», «Спрячь игрушки», «Расскажи сказку», «Пройди по дорожке», «Необыкновенные следы», «Идут медвежата», «Ползут змейки», «Мы создаем мир»