

## Колонка редактора

### Поздравляем

Дорогие мамы, поздравляем вас с тёплым и душевным праздником – Днём матери! Желаем вам беречь себя, чтобы ваши доброта и забота согрели детей как можно дольше!



## Воспитание и обучение Как научить ребенка

### знак омиться и дружить?

Дружеские отношения начинаются со знакомства. Но для того, чтобы знакомство прошло гладко, родители должны заранее подготовить ребенка. Это поможет ему увереннее чувствовать себя в песочнице, на игровой площадке или просто в детском саду.

Подготовку можно начать дома, к примеру, перезнакомить друг с другом игрушки со словами: «Привет! Как тебя зовут? Давай

дружить». После такой несложной процедуры вашему ребенку будет гораздо легче подходить к другим детям и знакомиться.

Конечно, ничего идеального не бывает и каждая мамочка знает о том, что конфликты между детьми неизбежны: отобрал игрушку, насыпал песок на голову или толкнул. Но снизить их количество также поможет предварительная беседа с ребенком.

Если всё таки конфликт произошел, в первую очередь необходимо спокойно выяснить, что именно произошло и кто первый начал. После выяснения причин необходимо объяснить, что виновник сделал неприятно другому малышу, если толкнул или отобрал игрушку, нужно извиниться или пожалеть.

Инициатору драки необходимо рассказать, что он делает не только больно, но еще и обидно другому малышу. Не следует кричать, отчитывать или давать сдачи, поскольку это только обозлит ребенка, затеявшего драку и такие действия в его подсознании подготовят почву жестокости.

Очень важно научить ребенка делиться. Не заставляя насильно отдавать их другим, а объяснять, показывая на собственном примере.



## Здоровый ребенок

### «Чистые руки – залог здоровья!»

О том, что руки нужно тщательнейшим образом мыть перед каждым приемом пищи, знают все. Но нередко мы пренебрегаем этим простым правилом, чем наносим вред не только себе, но и своим детям, ведь они учатся хорошему и прирастают к пагубным привычкам, копируя поведение взрослых.

Сам по себе наш организм защищен неплохо, и самая уязвимая его часть – это желудочно-кишечный тракт. Именно через употребление продуктов грязными руками развиваются кишечные инфекции, сальмонеллез, стафилококк и даже такие опасные болезни, как дизентерия, гепатит и брюшной тиф. Примечательно, что наибольшая вероятность заразиться кишечными инфекциями существует именно у жителей больших мегаполисов – грязная атмосфера, сложная экологическая обстановка, проточная вода – все это является причиной быстрого распространения микробов. Даже одного прикосновения к нечистой поверхности (купюре, игрушке, простом рукопожатии) достаточно, чтобы ребенок попал в группу риска. Но от большей части угроз спасет элементарное мыло и горячая вода – достаточно одной минутной процедуры.



Речь идет, прежде всего, именно о детях, так как организм взрослого человека гораздо более вынослив, он уже переболел всеми основными заболеваниями. Такого преимущества у детей нет, их иммунитет окончательно сформируется не ранее, чем к 12 годам. В этих условиях вся ответственность за здоровье чада ложится на родителей.

Доказано, что при родительском усердии вполне реально привить эту полезную привычку уже полторагодовалым детям.

## Итоги ноябрьских конкурсов Поздравляем!



Редакторы: Титова К. А., Кокарева К. В.

Источник: интернет – ресурсы

Фотоматериалы группы «Малышок»

Детский сад №57