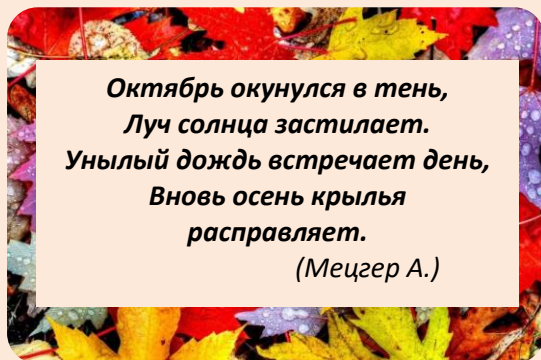


Колонка редактора



**Октябрь окунулся в тень,
Луч солнца застигает.
Унылый дождь встречает день,
Вновь осень крылья
расправляет.
(Мецгер А.)**

Воспитание и обучение

«Читаем детям»

Существует как минимум 10 причин, зачем нужно читать ребёнку:

✓ Чтение детям благотворно влияет на развитие творческих способностей. Благодаря такому занятию развивается фантазия и воображение. Во время данного процесса ребёнка представляет персонажей и события по-своему. В мультиках и фильмах уже есть готовая картинка и образ, поэтому здесь уже фантазировать не приходится.

✓ Читая ребёнку, не остаётся в стороне и нравственное воспитание. Ребёнок примеряет на себя образ героя, переживает вместе с ним, учится отличать хорошее от плохого, доброе от злого. Иногда у ребёнка даже могут возникнуть противоречивые эмоции, и он может попросить родителей перечитать один и тот же рассказ, пока у него не сформируется собственная точка зрения. Такую работу души ничто не заменит.



✓ Дети, которым родители часто читали книги, в будущем быстрее способны обучаться самостоятельно чтению, а успехи в школе становятся значительно выше.

✓ Чтение способствует развитию речи, пополняет словарный запас и расширяет кругозор.

✓ Читать детям - значит учить их анализировать, размышлять. Чтение помогает развивать логическое мышление, учит понимать причинно-следственную связь.

✓ Чтение - это отличный способ улучшить взаимоотношения с ребёнком. А проводя, таким образом, с ребёнком досуг, тёплые воспоминания останутся на всю жизнь.

✓ Ещё один важный плюс в чтении – ребёнку - это развитие интеллекта и грамотности. Малыш уже с

раннего возраста слышит правильную речь, обороты, учится мыслить и выражать свои мысли правильно.

✓ Чтение книг отлично тренирует память, что значительно поможет в усвоении школьной программы, а затем и в ВУЗе.

✓ Если читать ребёнку на ночь добрую сказку, он быстрее засыпает, а сон становится более крепким и здоровым.

✓ Дети, которым родители привили любовь к чтению, всегда найдут для себя полезное и увлекательное занятие. Для них лучшим досугом станет прочтение книги, чем, например, бесполезная трата времени в интернете.

✓ Начинайте читать ребёнку как можно раньше, ведь чтение отлично развивает творческие способности у детей.

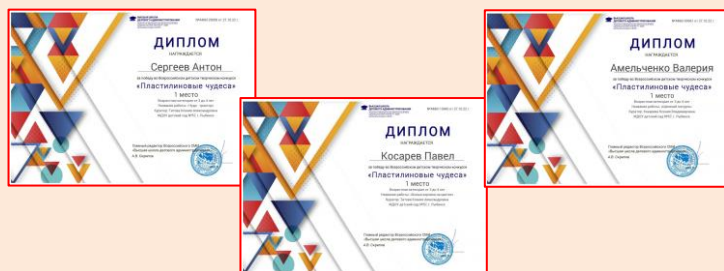
Здоровый ребенок

«Здоровье ребенка в осенний период»

Осень уже вступила в свои права. Многие воспитатели отмечают, что в этот период количество заболевших детей увеличивается. Неудивительно – холодный ветер и дождь не способствуют укреплению иммунитета. Но иммунитет можно укрепить другими способами:

1. Дыхание через нос. Слизистая оболочка выполняет роль барьера для вирусов и микробов.
2. Физическая активность. Для поддержания здоровья важны любые виды активности: зарядка, подвижные игры, прогулки на свежем воздухе, катание на велосипеде (конечно, не на участке детского сада).
3. Влажная уборка и проветривание группы.
4. Хорошо, если у ребенка будут одноразовые бумажные платочки или салфетки.
5. Обеспечьте детей более полезными для здоровья продуктами питания и напитками. Чем сильнее иммунная система вашего ребенка переживает сезон простуды и гриппа, тем лучше. Попробуйте включить в рацион ребенка *говядину, фрукты, чеснок, йогурт*.
6. Одеваться на прогулку следует по погоде. Нет смысла кутать детей в теплые дни, а холодные – опасно гулять в легкой одежде. Замените детские зубные щетки.
7. Чаще мойте руки.
8. Высыпайтесь. Сон имеет важное значение для здоровой иммунной системы – он позволяет организму лечить и восстанавливать себя.

Конкурсы месяца



Редакторы: Титова К. А., Кокарева К. В.

Источник: интернет – ресурсы

Фотоматериалы группы «Малышок»

Детский сад №57