

Колонка редактора

*Осень продолжается вместе с октябрём
Листья осыпаются золотым дождём
Часто небо хмурится солнышку в упрёк
Подметает улицы дворник – ветерок.
(Фукалов А.)*



Воспитание и обучение

«Чем полезны шнуровки для детей»

Чем полезны игры-шнуровки для ребёнка? Они помогают малышу развиваться в разных направлениях:

1. Регулярные тренировки мелкой моторики позволяют развивать речь;
2. Шнуровки развивают логическое мышление, ведь малышу нужно размышлять над тем, в какое отверстие продеть шнурок;
3. Фантазия тоже может задействоваться, если игра сложная и имеет несколько шнурков и съёмных деталей: ребёнок будет придумывать новые комбинации, создавать узоры;
4. Игры-шнуровки способствуют развитию ловкости;
5. Такие игры повышают концентрацию внимания, развивают усидчивость;



6. Играя в такие игры, ребёнок сможет научиться завязывать шнурки, причём без проблем. И процесс будет интересным и увлекательным;



Плюсы игр-шнуровок:

- Они просты, но в тоже время полезны и обеспечивают гармоничное и разностороннее развитие.
- Безопасность. Риски проглатывания деталей невелики, так как модели для малышей обычно имеют крупные элементы.
- При желании игрушку можно изготовить своими руками.

Здоровый ребенок

«Здоровье ребенка в осенний период»



Осень уже вступила в свои права. Многие воспитатели отмечают, что в этот период количество заболевших детей увеличивается.

Неудивительно –

холодный ветер и дождь не способствуют укреплению иммунитета. Но иммунитет можно укрепить другими способами:

1. Дыхание через нос. Слизистая оболочка выполняет роль барьера для вирусов и микробов.
2. Физическая активность. Для поддержания здоровья важны любые виды активности: зарядка, подвижные игры, прогулки на свежем воздухе,

катание на велосипеде (конечно, не на участке детского сада).

3. Влажная уборка и проветривание группы.

4. Хорошо, если у ребенка будут одноразовые бумажные платочки или салфетки.

5. Обеспечьте детей более полезными для здоровья продуктами питания и напитками. Чем сильнее иммунная система вашего ребенка переживает сезон простуды и гриппа, тем лучше. Попробуйте включить в рацион ребенка *говядину, фрукты, чеснок, йогурт*.

6. Одеваться на прогулку следует по погоде. Нет смысла кутать детей в теплые дни, а холодные – опасно гулять в легкой одежде. Замените детские зубные щетки.

7. Чаше мойте руки.

8. Высыпайтесь. Сон имеет важное значение для здоровой иммунной системы – он позволяет организму лечить и восстанавливать себя.

Итоги октябрьских конкурсов Поздравляем!



Мы рисуем



К. А.,

Редакторы: Титова
Кокарева К. В.

Источник: интернет – ресурсы
Фотоматериалы группы «Малышок»
Детский сад №57