Газета группы №10 «Малышок» Сентябрь, 2022

Колонка редактора

Сентябрь. Желтеют верхушки берез,
Осина тревожно трепещет,
Летит паутина, не знает границ,
А тихие воды не блещут.

Воспитание и обучение

Играем в песочнице на улице и дома

Младший и дошкольный детский возраст – время творчества, и в песочнице можно заняться увлекательными делами.

Собираясь на прогулку, следует запастись следующими предметами: ведерко, совок, грабельки и формочки. Набор игрушечной посуды. Кажется, что кукольные тарелочки и чашечки могут пригодиться только девочкам, но нередко и мальчики с удовольствием присоединяются к такого рода играм. Различный игрушечный транспорт – самосвалы, экскаваторы, лодочки, катера – очень пригодятся мальчишкам: они дадут им возможность почувствовать себя настоящими строителями. Игрушечные звери и куклы из пластмассы или резины отлично подойдут для ролевых игр и строительства сказочных городов.

Дети с трёх лет в песочнице – отдельная тема. Зачастую там кипят настоящие страсти: передел территории, отъем формочек и бросание песком. Здесь завязывается вечная дружба и кровная вражда – по крайней мере, до следующей прогулки. Однако существуют игры для песочницы, которые позволят не только с пользой и удовольствием провести время маме и малышу, но и объединят всю находящуюся здесь детвору. “Строительство города”. Ведерки пригодятся для сооружения башен, лопатки, формочки и ветки – для возведения стен и прокладки мостов, игрушечные самосвалы обеспечат подвоз стройматериалов, ну а зверюшки и куклы с удовольствием заселят этот сказочный город – так что и мальчишкам, и девчонкам будет чем заняться. “Кафе” Здесь как нельзя кстати придется и кукольная посуда.. Похожим образом можно сыграть и в магазин. “Стройка” — игра для настоящих мужчин. Рытье котлованов, перевоз песка, строительство гигантских сооружений. Чтобы игры шли веселее, не нужно забывать регулярно поливать песок водой – так все сооружения окажутся намного долговечнее.

Здоровый ребенок

Правила спокойного сна ребенка

Многие молодые родители сталкиваются с одной и той же проблемой: за окном уже глубокая ночь, а ребенок никак не собирается засыпать. Причин плохого сна детей может быть много. Первым делом нужно исключить предположение о нарушении сна по причине плохого самочувствия ребенка.

Также для обеспечения спокойного сна следует выполнять несколько **правил**.

- Укладывать **спать ребенка** в одно и то же время, что формирует рефлекс засыпания.
- За полтора часа до сна никакой волнующей информации, не повышать голос.
- Ужинать детям следует не позднее, чем за час до сна.
- Важной является прогулка перед сном, которая улучшит кислородный баланс организма, необходимый для качества сна. Пройти в спокойном темпе 30 минут - это полезная для организма привычка.
- Полезны перед сном оздоровительные процедуры - теплый душ, общая теплая ванна или теплая ножная ванна *(37-38 °С, 8-10 минут)*.
- Постель не должна быть слишком мягкой, перегревающей. Ось лежащей головы должна быть продолжением оси тела, чтобы голова не сгибалась в области шеи.

Выполнение этих **правил** обеспечивает быстрое засыпание и спокойный сон. И не забудьте на ночь обнять своего малыша и пожелать спокойной ночи!

Конкурсы месяца

Редакторы: Титова К. А., Кокарева К. В.
Источник: интернет – ресурсы
Фотоматериалы группы «Малышок»
Детский сад №57