Над землёй туман клубится,
Сквозь туман плывёт рассвет.
Осень-рыжая лисица,
Красит листья в рыжий цвет.

Газета для родителей.
Сентябрь 2021 г.

Консультация для родителей.

Итак, ваш ребенок начал ходить в детский сад. Первые дни и даже недели проходят у всех по-разному. Кто-то буквально с первых дней с радостью идет в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождается слезами. Правда, в группе одни дети быстро отвлекаются и успокаиваются, другие плачут все время до прихода родителей. Некоторые при этом все время ищут контакта с воспитателем, некоторые, наоборот, замыкаются в себе, отказываясь от общения и с детьми, и со взрослыми. Меняется и поведение детей после садика - часто родители жалуются, что их кроха стал неуправляемым, плохо засыпает, часто плачет, стал агрессивным. Это естественно в период адаптации, ребенок еще не может осознать, что с ним происходит, и таким образом реагирует на переживания и нервное напряжение. Некоторые дети могут даже "регрессировать" - они начинают хуже разговаривать, мочатся в штанишки, требуют, чтобы их снова кормили и одевали, даже если они уже прекрасно умеют делать это самостоятельно.
В этот период родителям нужно постараться ограничить нагрузку на нервную систему ребенка - свести к минимуму просмотр телевизора, избегать шумных мероприятий, и, наоборот, как можно больше времени проводить с ним в спокойных играх, за чтением книг. Старайтесь чаще обнимать и целовать кроху - телесный контакт с родителями поможет снять напряжение и успокоиться. Ни в коем случае не ругайте его за то, что он снова "впал в детство", стал хуже себя вести - отнеситесь к этому с пониманием. Считается, что к садику в среднем длится 1-2 месяца, но у кого-то растянуться на полгода и больше.

Редакторы
Александрова И.В.
Смирнова О.В.
Фотоматериалы группы

Смешинка

Разговор в детском саду:
- А мама мне платье купила!
Угадай какое, на букву "Ф".
- Фиолетовое?
- Нет.
- Фиалковое?
- Нет.
- Ну, а какое тогда?
- Фклеточку!