

Колонка редактора

*При звездах блестящих,
При ясной луне.
Январь прискакал к нам
На белом коне.
С коня соскочил у ворот
И вот наступил Новый год.*



Зимние прогулки с детьми в детском саду.

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам,
И никаких болезней!



Зима – одно из любимых времен года детворы. Прогулка для дошкольников всегда праздник, а зимняя прогулка – праздник вдвойне. Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления.

Интересный факт: ученые доказали, что полторачасовая прогулка на природе снижает активность той области мозга, которая отвечает за негативные эмоции. Отметим, что люди, проживающие

загородом, менее склонны к негативу и депрессиям.

Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности.

Забываясь о здоровье своих детей, желательно выбирать натуральные материалы, которые сохраняют тепло и очень важно, чтобы одежда не стесняла движения детей.

Дети любят зиму, ведь зима – это свежий морозный воздух и волшебное убранство природы.

А сколько радости доставляет малышам катание с горок, игры со снегом, сооружение снежных построек.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой.

Правильно организованная прогулка создаёт условия для:

- оптимизации двигательной активности детей;
- закаливание детского организма в естественных условиях;
- развитие наблюдательности и познавательных способностей детей;
- знакомства детей с родным краем, его достопримечательностями, трудом взрослых;
- развития детской самостоятельности.

Итоги январьских конкурсов Поздравляем!

Участники конкурса «Эту ёлку не руби!»
Сергеев Антон, Игнатова Полина 🏆🏆🏆



Редакторы: Титова К. А., Кокарева К. В.
Источник: интернет – ресурсы
Фотоматериалы группы «Малышок»
Детский сад №57