



Газета для родителей

Январь 2019г.



Колонка редактора

Эх, зима, зима... Самое холодное время года. Время, когда всю землю покрывает белая простыня из снежинок. Вокруг становится красиво, все деревья, горы, дома, всё в снегу, и когда смотришь вокруг себя, всё похоже на сказку.

Воспитание и образование

Польза конструктора в развитии ребенка



Многие дети любят играть в конструктор, возводить из него высокие башни и строить дома для своих игрушек. Детские психологи тоже «любят» конструктор, находя его развивающей и полезной игрой. Польза для совсем маленьких детей от конструктора в том, что эта игрушка создает у ребенка понятие о форме, цвете, объеме. Конструктор поможет выучить названия цветов и простейших геометрических фигур, таких как куб, прямоугольник, квадрат и некоторые другие.

Играя в конструктор, ребенок развивает мелкую моторику. Это поможет ему в развитии речи и, что тоже немаловажно, в будущем быстрее научиться завязывать шнурки на ботинках и застегивать пуговицы пальто. Конструктор развивает внимание, аккуратность, память и усидчивость ребенка — ведь прежде, чем подучится игрушечные домики или крепости, придется немного посидеть, создавая их, и даже зачастую переделывать не по одному разу. Также эта игрушка способствует развитию логики и нестандартного мышления.

Здоровый ребёнок

Ребенок не слушается и истерит

Советы для родителей

- ✚ Научите ребенка выражать эмоции словами. Совсем не гневаться и не раздражаться, как любой другой нормальный человек, ваш ребенок не может. Нужно просто научить его правильно излагать свой гнев или раздражение.
- ✚ Ребенка, склонного к истерическим приступам, не стоит чрезмерно опекавать, холить и лелеять, лучше всего как можно раньше отдать его в детский сад. Там приступы обычно не происходят вообще по причине отсутствия постоянных и впечатлительных зрителей истерик — мамы и папы.
- ✚ Истерические приступы можно научиться предвидеть и контролировать. Для этого родителям нужно внимательно понаблюдать, когда обычно начинается истерика. Ребенок может быть не выспавшимся, голодным или он не терпит, когда его начинают торопить. Старайтесь обходить потенциальные «конфликтные» ситуации стороной.
- ✚ При первых признаках начинающейся истерики нужно постараться отвлечь ребенка. Обычно такое довольно успешно «срабатывает» с детьми до трех лет. С ребятами постарше это будет более сложно.
- ✚ Как бы ни было сложно родителям бороться с истериками ребенка настоятельно рекомендуют дойти в этом до конца. Если дать малышу победить вас истерикой, потом будет еще труднее. Ведь из истерящего трехлетки однажды вырастет истеричный и совершенно несносный подросток лет 15-16. Он испортит жизнь не только родителям. Он сильно осложнит ее самому себе.



Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна