



# Газета для родителей

Январь 2019г.



## Колонка редактора

Эх, зима, зима... Самое холодное время года. Время, когда всю землю покрывает белая простыня из снежинок. Вокруг становится красиво, все деревья, горы, дома, всё в снегу, и когда смотришь вокруг себя, всё похоже на сказку.

## Воспитание и образование

### Польза конструктора в развитии ребенка



Многие дети любят играть в конструктор, возводить из него высокие башни и строить дома для своих игрушек. Детские психологи тоже «любят» конструктор, находя его развивающей и полезной игрой. Польза для совсем маленьких детей от конструктора в том, что эта игрушка создает у ребенка понятие о форме, цвете, объеме. Конструктор поможет выучить названия цветов и простейших геометрических фигур, таких как куб, прямоугольник, квадрат и некоторые другие.

Играя в конструктор, ребенок развивает мелкую моторику. Это поможет ему в развитии речи и, что тоже немаловажно, в будущем быстрее научиться завязывать шнурки на ботинках и застегивать пуговицы пальто. Конструктор развивает внимание, аккуратность, память и усидчивость ребенка — ведь прежде,

чем подучится игрушечные домики или крепости, придется немного посидеть, создавая их, и даже зачастую переделывать не по одному разу. Также эта игрушка способствует развитию логики и нестандартного мышления.

## Здоровый ребёнок

### Ребенок не слушается и истерит

#### Советы для родителей

- ✦ Научите ребенка выражать эмоции словами. Совсем не гневаться и не раздражаться, как любой другой нормальный человек, ваш ребенок не может. Нужно просто научить его правильно излагать свой гнев или раздражение.
- ✦ Ребенка, склонного к истерическим приступам, не стоит чрезмерно опекавать, холить и лелеять, лучше всего как можно раньше отдать его в детский сад. Там приступы обычно не происходят вообще по причине отсутствия постоянных и впечатлительных зрителей истерик — мамы и папы.
- ✦ Истерические приступы можно научиться предвидеть и контролировать. Для этого родителям нужно внимательно понаблюдать, когда обычно начинается истерика. Ребенок может быть не выспавшимся, голодным или он не терпит, когда его начинают торопить. Старайтесь обходить потенциальные «конфликтные» ситуации стороной.
- ✦ При первых признаках начинающейся истерики нужно постараться отвлечь ребенка. Обычно такое довольно успешно «срабатывает» с детьми до трех лет. С ребятами постарше это будет более сложно.
- ✦ Как бы ни было сложно родителям бороться с истериками ребенка настоятельно рекомендуют дойти в этом до конца. Если дать малышу победить вас истерикой, потом будет еще труднее. Ведь из истерящего трехлетки однажды вырастет истеричный и совершенно несносный подросток лет 15-16. Он испортит жизнь не только родителям. Он сильно осложнит ее самому себе.



Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна