



«Колонка редактора»

**В феврале, в феврале
Едет вьюга на метле!
По озерам и по рекам
Белым снегом замела
Черной ночи зеркала!
И звезде себя не видно...
Ей, наверное, обидно
За белесой пеленой
Быть невидимой звездой.**
С.Козлов

«Профилактика гриппа и ОРВИ»

Профилактика гриппа и ОРВИ у детей важна, поскольку это самые частые болезни для такого возраста.



Полностью предупредить воспалительный процесс невозможно, но это и не нужно.

Во время

заболевания организм вырабатывает антитела к вирусам, тем самым повышая свой иммунитет.

- Учить ребенка чихать и кашлять в платок или локоть, а не ладонь.
- Ежедневно гулять на свежем воздухе не менее 3-4 часов.
- Особенно полезна морковь, сладкий перец и петрушка.
- В меню должны присутствовать нежирные кисломолочные продукты, орехи, мед и фрукты (яблоки, цитрусовые). В качестве дополнения можно давать детям сухофрукты и отвар из них.
- Обязательно детям стоит давать соки из фруктов, запеченную свеклу и тыкву. Вместе с тем, чтобы рацион был действительно полезным, в нем не должно быть переизбытка сладостей (конфет, пирожных и т.п).

«Пирамидка, что это за игрушка?»

Несмотря на простоту, пирамидки хороший материал для занятий с ребёнком.

Развивает:

- моторику рук
- глазомер (насколько необходимо протянуть руку, чтобы достать до кольца и снять его),

Формирует:

- знания о цвете, материале, величине и весе
- Способствует:



- развитию памяти, мышления, внимания. Разнообразие современных пирамидок

поможет в развитии тактильных и зрительных ощущений, а так же превратит игру в увлекательное занятие (кольца от пирамидки использовать как трафареты при рисовании, в игре заменит тарелки для кормления кукол и руль автомобиля).

Проговаривая размер, ребёнок запоминает и понимает,

что сперва САМОЕ большое, а затем САМОЕ маленькое. Приблизительно к 2 годам ребенок учится собирать пирамидку из 3-4 колец разного цвета (большое, поменьше, маленькое).

Когда пирамидка уже собрана, можно провести по ней ладошками малыша, погладить, показать ребенку, что игрушка узкая сверху и широкая снизу.



Редактор: Воспитатель группы
Анна Михайловна

Источник: интернет ресурсы,
фотоматериалы группы.