



Колонка редактора

*Есть в нашем мире слово вечное,
Короткое, но самое сердечное.
Оно прекрасное и доброе,
Оно простое и удобное,
Оно душевное, любимое,
Ни с чем на свете не сравнимое:
МА – МА!*

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным.

Мама – это слово будет понятно на любом языке. Из поколения в поколение для каждого человека мама – самый главный человек в жизни. И в этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям свою любовь, добро, нежность и ласку. Спасибо вам, родные!

Дорогие наши мамочки, поздравляем вас с Днём матери! Желаем вам всегда оставаться счастливыми, красивыми, молодыми душой и, конечно же, полными здоровья и сил!

Воспитание и обучение

Учимся есть

Самостоятельным ребенок начинает быть с самого младенчества. Наблюдательные родители замечают, как их малыш потихоньку, шаг за шагом, постигает азы самостоятельности.

К году у него уже есть свои предпочтения в еде — одни блюда ему нравятся, от других он отказывается. В 15 месяцев он умеет указывать пальцем на те предметы, которые хочет взять. Уже держит чашку двумя руками, пытается, есть ложкой, хоть и держит ее неправильно. К полутора годам он довольно часто пытается самостоятельно есть, но, когда устает, родители должны ему помочь закончить трапезу. К двум годам ребенок уже умеет есть самостоятельно, но при этом иногда делает вид, что не может сделать этого сам, и просит, чтобы его покормили. Это происходит в тех случаях, когда малыш по какой-то причине не желает оставаться один. Вы будете тщетно взывать к его сознанию и доказывать, что он уже взрослый и может справиться сам. Не перечьте малышу, помогите ему, тем более что после нескольких ложек он, скорее всего, захочет есть сам, без помощи. Просто он должен иногда убедиться, что родители рядом и всегда придут ему на помощь.

Терпение, терпение и еще раз терпение... Как только ребенок научился держать ложку, ему необходимо давать ее каждый раз, как только он садится за стол. Есть аккуратно малыш сразу не сможет. Сначала он будет опрокидывать ложку, не донося до рта, выливать, промахиваться, пачкать лицо, одежду, стол. Ничего страшного в этом нет. Надо просто запастись терпением. Приобретите фартучек, передник, учите пользоваться ребенка салфетками. Мамы, как правило, волнуются, что их кроха останется после такого кормления голодным.

Чтобы этого не случилось, можно помочь малышу. Одной ложкой его кормите, а другую дайте ему в ручку, и пусть ребенок ест сам. При этом следует комментировать свои действия: «Посмотри, мама кладет кашку на ложечку. Теперь попробуй сам. А теперь ложечку в ротик. Вот умница!» На этом этапе главное — не ругать ребенка за неминуемые оплошности.

Очень часто родители дают малышу ложку в качестве игрушки — не для того, чтобы он ел, а чтобы его отвлечь, пока его кормят. Это ошибка. Позвольте ребенку несколько раз побаловаться таким образом — и потом вам будет очень сложно приучить его есть самостоятельно. Если родители легкомысленно отнесутся к поведению ребенка за столом, к тому, как он ест, то он решит, что это игра, родители радуются его фокусам, тому, что часть еды оказалась размазанной по столу, на полу. И в следующий раз ребенок обязательно повторит то же самое действие, которое так порадовало маму и папу. Если ребенок уже научился пользоваться ложкой, постарайтесь не кормить его сами. Есть самостоятельно — это довольно нелегко для малыша. Чем лучше ребенок управляется с ложкой, тем дольше ему можно позволить есть самому. Но если вы видите, что он устал, а в тарелке еще много еды, помогите ему, иначе он начнет капризничать и откажется есть.

Несколько советов для родителей:

*Выделите малышу его собственную ложку, удобной формы и подходящую ему по величине.

*Малышу пока не удастся быть аккуратным, но это не должно быть поводом для расстройства. Надевайте на ребенка передник, фартучек, чтобы защитить одежду. Если родители делают все правильно, поощряя ребенка в его стремлении к независимости, то к трем годам он уже сможет есть самостоятельно, пользоваться ложкой, вилкой.



Воспитатели: Новикова Е. Н.
Пирожкова Ю. В.

По материалам Internet

