



Газета группы № 11 «Теремок»

Май 2022 года



Колонка редактора

МАЙ

Май смеётся, май хохочет,
 Май летит из края в край.
 Всех теплом согреть он хочет,
 Май с улыбкою встречай!
 Май гордится: «День Победы
 В мае празднует народ!»
 Внук шагает рядом с дедом -
 Май гвоздики раздаёт.
 Фейерверки, шутки, песни,
 Солнце лётся через край.
 Нет месяца чудесней,
 Чем весёлый, звонкий май!

Алёна Раннева



Благодарность

В преддверии Дня Победы наша группа приняла участие в городской семейной акции «Мирное небо». На территории детского сада участники акции нарисовали рисунки, в память о тех, кто подарил нам мир на этой земле, кто пожертвовал жизнью ради нас!

Выражаем огромную благодарность семьям Бухаловым, Егоровым, Поляковым. **Спасибо!**



Поздравление

Поздравляем Вас со светлым, великим и торжественным для всей нашей страны праздником. Пусть всегда будет мирным небо над Вашими головами, пусть ничто не нарушает спокойного сна наших детей.

Будьте здоровы и благодарны тем, кто в страшное время отстоял мир и независимость нашего народа.



Здоровый ребёнок

"Бодрящая гимнастика после сна"

Роль дневного сна в физическом и интеллектуальном развитии ребёнка трудно переоценить. Отдых в середине дня ему просто необходим. Однако, после дневного сна дети просыпаются вялыми, у них низкая работоспособность, так как мышечный тонус расслаблен. Все органы и системы ещё не подготовлены к тем нагрузкам, которые предстоит преодолеть организму ребёнка в процессе деятельности вечером. Как же помочь проснуться детям в хорошем настроении и активно продолжать день? Для этого необходимо провести с детьми после тихого часа гимнастику после сна.



Зарядка начинается по расписанию с проснувшимися детьми, по мере пробуждения остальные дети включаются в процесс. Момент пробуждения сопровождается тихая музыка, упражнения сразу после пробуждения — в кровати.



Не поднимаясь с кроватей и откинув одеяла, в позиции, лежа на спине, дети выполняют небольшое количество общеразвивающих упражнений. Начинаем с потягиваний, потом попросим ребенка поочередно поднять ручки, затем ноги. Сделать можно несколько более сложных упражнений — подойдут всем знакомые «велосипед» или «кошечка». Гимнастика в постели должна длиться от 3 до 5 минут.



После этого — самое время встать с кровати! Пусть ребенок немного походит на месте, а затем «бодрым шагом» марширует в другую комнату.

Ну, а закончить комплекс гимнастических упражнений рекомендуется водными процедурами — умыванием и обтиранием, вот теперь мы можем быть абсолютно уверены в том, что наши дети окончательно проснулись!



Воспитатели: Новикова Е.Н.
 Пирожкова Ю.В.
 По материалам Internet