

Колонка редактора

При звездах блестящих,
При ясной луне.
Январь прискакал к нам
На белом коне.
С коня соскочил у ворот
И вот наступил Новый год.



Здоровый ребёнок

«Как не заболеть зимой»

Зима – прекрасное время года!

С наступлением этой поры, сразу возникает желание покататься на санках, лыжах, коньках, и люди порой совсем забывают о своём здоровье, а простудные заболевания тем временем не дремлют.

Для того чтобы ребенок не заболел, мы должны соблюдать некоторые меры профилактики.

- ❖ Самая большая угроза подхватить простудные или инфекционные заболевания не на детской площадке, а во время посещения с ребенком многолюдных общественных мест.
- ❖ Ограничьте всевозможные контакты ребенка с людьми, которые имеют симптомы каких-либо простудных или инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции передаются воздушно-капельным путем.
- ❖ Не надо забывать и о коже ребенка. Детская кожа очень тонка и нежна, она гораздо менее устойчива к морозу, чем у взрослых и легко подвергается обморожению, особенно в мокрых перчатках и промокаемой верхней одежде.
- ❖ Соблюдайте простейшие правила гигиены. Угроза вирусов значительно снижается, если регулярно мыть руки.
- ❖ Чтобы защитить ребенка от простуды необходимо пить достаточно жидкости. В холодное время года фрукты и натуральные соки дополнительно обеспечивают организм витаминами.
- ❖ Следите за влажностью воздуха в квартире. Не забывайте про проветривание комнат.
- ❖ Один из важных факторов, от которых зависит здоровье ребенка зимой - это правильный выбор одежды.
- ❖ Обувь не должна стеснять движения или приводить к перегреванию.
- ❖ Если день солнечный, но морозный - это не должно вас пугать. Ведь солнечные лучи не только способствуют выработке витамина Д, но и повышают наше настроение.



«Мы гуляем»

Кто спешит по переулку?
Сколько новеньких лопат?
Это вышел на прогулку
Наш весёлый детский сад.



Благодарность

От всей группы выражаем огромную благодарность Лебеву Денису Александровичу за помощь в изготовлении снежных построек на участке детского сада, особенно за горку. Дети катаются с удовольствием!



Воспитатели: Новикова Е.Н.
Пирожкова Ю.В.
По материалам Internet