



### Колонка редактора

#### Март

Что такое? В чём же дело?  
Небо вдруг заголубело,  
И умчались злые стужи...  
На дворе – капель да лужи...  
Кто же в этом виноват?  
Ну, конечно, месяц март!  
(И. Пивоварова)



### Весенние прогулки с детьми

О том, что «солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья, мы помним с детства.

Дело за малым – сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных «товарищей» с самых первых дней!

**Чем же занять ребёнка на прогулке весной?**

Игры на свежем воздухе – всегда весело и увлекательно!

✚ **«Посчитай птиц».** С ребёнком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом.

✚ **«Шаги лилипута».** Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть шагающие посоревнуются: кто быстрее пройдёт дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге).

✚ **«Гигантские шаги».** Смысл игры такой же. Однако теперь ребёнок должен расставлять ноги так широко, как он только может (взрослые же, могут слегка поддаться...).

✚ **«Пускаем солнечных зайчиков».** Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день ещё более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.



✚ **«Пускаемся в плавание по луже».** Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

✚ **«Пускаем пузыри... в плавание».** Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться дольше, и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами – сплошное удовольствие.

✚ **«Ищем первые признаки весны».** Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживлённые пташки – всё это первые знаки того, что весна уже близко.

Играйте со своим ребёнком – это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надёжных доверительных отношений в семье.



### Поздравление

**Дорогие и милые женщины!**

**От всей души поздравляем вас с  
Международным женским днём 8  
Марта! Желаем всем  
здоровья, счастья, любви!**

**Пусть озаряются  
лучезарными улыбками  
ваши лица, каждый  
день дарит добро,  
заботу и ласку.  
Миллионы роз,  
тысячи мимоз**

**– сотни цветов к вашим ногам.  
С праздником!**



Воспитатели: Новикова Е. Н.  
Пирожкова Ю.В.  
По материалам Interne