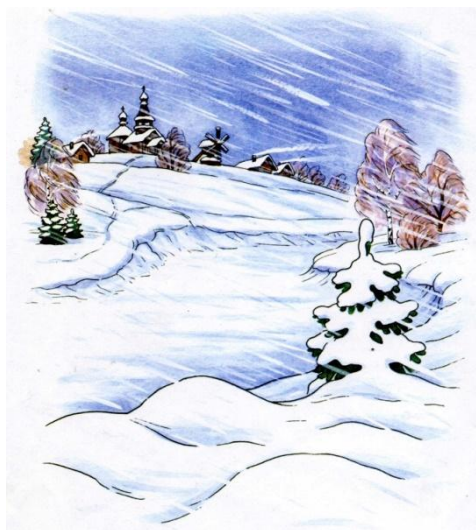




Газета для родителей

Февраль 2018г.



Колонка редактора

Февраль – самый последний месяц нашей красавицы зимы. Он же является самым коротким в году. В нем всего 28 дней. А раз в четыре года бывает 29 дней. Вот такое волшебство! Особенно этот факт становится еще более уникальным, когда 29 февраля у кого-то день рождения. Тогда он празднует день своего рождения не ежегодно, как все, а всего лишь раз в четыре года. Год в котором в феврале 29 дней называется високосным. В народе бытует мнение, что високосный год — тяжелый год.

По-прежнему завывает ветер и метет метель, но лютые морозы уже бывают только ночью, а днем все больше светит солнце. День увеличивается. В народе февраль называют «Лютый». Также ходило название «Межень», так как февраль был как бы серединой между зимой и весной. Впереди еще достаточно холодный март, но весна уже приближается, и от этого на душе становится тепло и радостно.

*Что за день календаря
Двадцать третье февраля?
Праздник смелых, праздник бравых,
Самых сильных, умных, здоровых!*

*Праздник всех мужчин страны,
Трудности им не страшны!
От души поздравим их,
Самых близких и родных!*



Воспитание и обучение

Как развить самостоятельность у ребенка?



Вам необходимо замечать даже малейший успех своего ребенка, ему необходимо постоянное родительское одобрение. Хвалите его за любое достижение, даже усилие, которое он применяет для уборки игрушек, раздевания или даже «работы ложкой» во время обеда. Ваш малыш должен чувствовать, что Вы радуетесь его успехам, поддерживаете и уверены в его силах.

Стоит избегать необоснованного одергивания и поторапливания - пусть ребенок сначала освоит новый навык. Не осуждайте малыша публично за неумение справляться с чем-либо - это нанесет серьезный удар по его самооценке и по желанию продолжать осваивать уроки самостоятельности. Также не нужно излишне заигрывать с непоседой во время умывания, еды или одевания, не нужно затягивать эти процессы

Чтобы подстегнуть малыша к новым свершениям, говорите не о том, что он еще не сделал или не умеет делать, а о том, что кроха сможет сделать самостоятельно.

Здоровый ребёнок

Истерика у малыша. Скорая родительская помощь



Разумеется, полностью исключить провоцирующие истерики факторы практически невозможно. Особенно это касается прогулок, сопровождения в ясли и детский сад. Однако следует обратить внимание на тот факт, что очень часто малыши весьма избирательно относятся к публике, закатывая истерики исключительно одному из родителей. В таких случаях постарайтесь перенять позитивный опыт и разобраться, что же вы все-таки делаете не так.

Основные правила поведения при истерике:

1. При первых признаках попытайтесь отвлечь внимание ребенка. Психика у детей в таком возрасте очень лабильна, так что иногда достаточно показать малышу какую-либо интересную вещь, чтобы он «переключился».
2. Сохраняйте спокойствие. Истерика рассчитана на публику, если публика не реагирует – истерика прекратится. Главная публика для детской истерики – это вы, сколько бы людей не находилось на улице – они публика для вас,

но не для малыша.

3. Как бы ни было тяжело, ни в коем случае не идите на уступки. Ребенок предпочитает закатывать истерики в присутствии посторонних только потому, что по опыту знает – в этом случае вы обязательно пойдете на компромисс.

4. Игнорируйте истерику, но не малыша – не стоит доводить его до отчаяния безразличием. Говорите с ним спокойным голосом и улыбайтесь. Не обращайтесь к прохожим – они уйдут, так же как и кризис.

Смешинка

«Мама зовет Максима обедать. Максим, увидев на столе гречневую кашу, начинает капризничать: «Не хочу кашу. Не буду кашу.» Мама уговаривает: «Ешь кашу. Она полезная, там железо.» Максим: «Не хочу быть железным!»»

Дочка (3 года):

- Мама, а можно сушку в молоко макать?
- Макай, если хочешь...
- Нет, не хочу!

Дочка (3 года) ест курицу, не может снять кожу.

- Мама, сними от курицы пальто.



