

Г Н Ё З Д Ы Ш К О



Газета для родителей

Октябрь 2017г.



Колонка редактора

Ходит осень по дорожке,
Промочила в лужах ножки.
Льют дожди, И нет просвета,
Затерялось где-то лето.
Ходит осень, бродит осень,
Ветер с клёна листья сбросил.
Под ногами коврик новый,
Жёлто-розовый кленовый.



Что нужно знать каждой маме!

«Особенности развития речи ребёнка 2-3 лет».



О том, что речь малышей 2-4 лет развивается полноценно, свидетельствуют следующие показатели:
В 2 года дети выполняют простые словесные поручения, начинают понимать короткие рассказы о событиях, не имеющих места в их личном опыте;
В 2,6м. хорошо развита способность к подражанию, выражающаяся в умении повторять вслед за взрослым движения, действия, слова и фразы.
В 3 года - дети начинают активно стремиться к речевому общению со взрослыми, выражая с помощью уже имеющегося у них и интенсивно пополняющегося словарного запаса свои впечатления, мысли, желания; дети с готовностью откликаются на предложение взрослого почитать им послушать рассказ или сказку, вместе рассмотреть картинки в книге.

Воспитание звуковой культуры речи. У большинства детей 2-3 лет речь недостаточно отчётлива или с неправильным произнесением многих звуков, заменой сложных для произношения звуков более простыми. Та многие дети заменяют твёрдые свистящие звуки (з,с) мягкими (зь, сь),шипящие (ж, ш, ч, щ,) - свистящими.
Темпы овладения речью у детей разные. Одни малыши начинают говорить рано, другие, хорошо понимая речь окружающих, молчат. Если к концу третьего года жизни ребёнок не начал говорить, необходима консультация специалиста.

Здоровый ребёнок

Правила питания для детей

Дети часто совсем отказываются от еды, капризничают, поэтому накормить их при простуде — задача не из легких. Врачи однозначно сходятся во мнении, что избыточное кормление и насильно впиханная еда заставит организм тратить энергию, которая нужна для борьбы с инфекцией. После болезни аппетит малыша обязательно придет в норму, а пока лучше полностью ориентироваться на его желания и силы. Также действует правило: чем тяжелее протекает заболевание, тем меньше ребенку нужно кушать, а больше пить. Для питья детям дают некрепкий черный чай, компот и кисель, ягодные морсы, минералку без газа, отвар изюма. Поить малыша нужно хоть и часто, но небольшими порциями. Если он отказывается и от питья, следует предложить дыню, арбуз, огурцы, которые сами по себе содержат много жидкости. Обязательно нужна ребенку при простуде кисломолочная пища — йогурт, кефир, в которые можно добавить немного меда или сахара. Зато булочки и конфеты при ОРЗ неуместны, так как усиливают скорость размножения инфекции. Чтобы сделать еду желанной для малыша, возможно, придется постараться: украсить блюдо или привнести в трапезу элемент игры. Организм без сомнения, на легкое и витаминное питание отреагирует скорым выздоровлением, поэтому постараться родителям стоит обязательно.

Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна