



# Газета для родителей

Март 2020 г.

## Колонка редактора



**Март** - первый весенний месяц, его называют "утром весны". Солнце поднимается выше и светит ярче, дни становятся длиннее. Небо кажется синим. Сугробы оседают, снег становится рыхлым, слышится капель.

Первый месяц весны - переменчивый. В марте бывают последние зимние метели, ночи холодные.

Пробуждаются звери и птицы. В конце марта прилетают грачи - вестники весны.

## Воспитание и образование

**Уважаемые родители!** Рассмотрите с детьми изображения перелётных птиц: аиста, ласточки, грача, кукушки. Объясните, почему эти птицы называются перелётными. Предложите ребёнку показать части тела птиц: голова, клюв, глаза, туловище, ноги, хвост, крылья, перья. Дети должны уметь показывать и называть их. Составьте рассказ о ласточке. Пример рассказа: "Это ласточка. Она маленькая, чёрная, с белой грудкой. У неё маленькая головка, короткий клюв, хвост похож на вилочку, маленькие лапки. Питается мошками, комарами, мухами". Пальчиковая гимнастика "Ласточка":

- Ласточка, ласточка, милая ласточка,

Ты где была, ты с чем пришла?

- За морем бывала, весну добывала.

Несу, несу Весну - красну.

(На каждую строчку большой палец "здоровается" два раза с каждым пальцем, начиная с указательного. Сначала на правой (ведущей) руке, потом на левой, потом на двух руках одновременно.).

## Здоровый ребёнок

### Внимание! Коронавирус

### Как передаётся коронавирус?

Человек, заболевший коронавирусом и люди, контактирующие с ним, являются источниками инфекции.

Вирус передаётся:

- воздушно-капельным путём
- воздушно-пылевым путём
- контактным

Симптомы, вызванные коронавирусом.

Признаки острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии:

повышение температуры

кашель

отдышка

боль в мышцах и утомляемость

ощущение заложенности в грудной клетке

головные боли

кровохаркание

диарея, тошнота, рвота, учащённое сердцебиение

Основные жалобы: повышение температуры, насморк, боль в горле, слабость. Начало заболевания может проходить бессимптомно.



Редактор: Бучкина Ирина Геннадьевна