

Группа №5

«Экипаж»

«Колонка редактора»

Всё поёт, играет, пляшет,
Наступает месяц май.
Нет его светлей и краше,
Руки к солнцу поднимай!



«Здоровый ребёнок –

Солнечные ванны»

Природа даёт нам солнечный свет и тёплые деньки, чтобы насладиться ими и ещё и здоровье укрепить. Одним из лучших способов укрепления иммунитета являются солнечные ванны. Солнечный свет — эликсир жизни и красоты. Ультрафиолет активизирует иммунитет, улучшает обмен веществ, повышает работоспособность, способствует образованию гемоглобина и витамина D, необходимого для усвоения кальция. Солнечные ванны защищают от простуд, укрепляют костную ткань.

Но солнце件зно лишь в правильной дозировке. Избыток солнца, напротив, ослабляет иммунитет и ускоряет старение кожи.



Безопасная доза солнца у каждого своя. Это время облучения, после которого появляется лёгкое

покраснение кожи — так называемая физиологическая эритема.

Май, 2023год

«Как рассказать ребёнку про День Победы»

Чувство Родины начинается у ребенка с отношения к семье, к самым близким людям - к матери, отцу, бабушке, дедушке. Это корни, связывающие его с родным домом и ближайшим окружением.

Многие впечатления еще не осознаны им глубоко, но, пропущенные через детское восприятие, они играют огромную роль в становлении личности патриота. Важно подвести ребенка к пониманию, что мы победили потому, что любим свою Отчизну, Родина чтит своих героев, отдавших жизнь за счастье людей. Их имена увековечены в названиях городов, улиц, площадей, в их честь воздвигнуты памятники.

Основная цель бесед — передать детям ощущение оптимизма в преодолении трудностей и невзгод (тягот войны) на пути к поставленной цели (победе) и мотивы, которыми были движимы люди: любовь к родине, защита семей, родных и близких, справедливость, сочувствие и сопереживание.



Редактор: воспитатель группы
Анна Михайловна
Источник: интернет ресурсы,
фотоматериалы группы.

