



Газета для родителей
группа №3
Ноябрь 2017

Нынче осень стала строже,
День всё чаще непогожий.
Ветер стылый, жутко злится.
Распрощались с нами птицы.

Колонка редактора



Милые, нежные, самые важные мамы — поздравляю с Днем матери! Желаю, чтобы ваши надежды оправдывались. Пусть чуткое материнское сердце всегда будет спокойно биться в такт с радостью, успехом и гордостью за своих деток. Будьте

здоровы и счастливы, ведь вы — наше все!

Здоровый ребенок

Преимущества ребенка при занятиях спортом

Занятия спортом активно развивают в ребенке такие ценные качества, как уверенность в себе, независимость, умение находить общий язык и сплачивать коллектив. А также спорт повышает самооценку и развивает волю. Регулярные занятия спортом обеспечивают ребенку здоровый сон. Благодаря ему в организме вырабатываются гормоны освобождающие организм ребенка от различных переживаний и мелких стрессов. Занятия спортом — правильный путь к крепкому здоровью. Дети, занимающиеся спортом болеют намного меньше, так как в их организме повышен уровень иммунитета. Во время выполнения упражнений организм ребенка потребляет большое количество кислорода, насыщая им все клетки. Это улучшает работу кровеносных сосудов и в общем работу кровеносной системы. Спорт благотворно влияет на мышцы, суставы, легкие, а также улучшает мозговую деятельность. Если ребенок занимается спортом, то его организм намного быстрее восстанавливается после различных травм, операций или тяжелых заболеваний.

Детский утренник – это детский праздник, наполненный множеством ожиданий. Но не всегда интересы участников и зрителей совпадают. Поэтому детские утренники часто сопровождаются небольшими казусами. Праздничный ликбез для родителей

Что же нужно предпринять родителям, чтобы детский утренник прошел успешно? Стоит выделить несколько ключевых моментов, которые помогут предотвратить неприятности и получить удовольствие от мероприятия:

Сохраняйте спокойствие, что бы ни происходило. Дети очень восприимчивы, и ваши эмоции передаются малышу. К тому же утренник – не событие мирового масштаба, и что бы ни произошло, это всегда можно изменить или доработать в следующем году.

Имейте адекватные ожидания. Формируйте представление об утреннике как о празднике, а не экзамене. Пусть это будет приятное и веселое мероприятие, где не все проходит идеально и так, как запланировано. Ведь импровизация – это тоже интересно.

Не бойтесь помогать. Утренник – это не только детский праздник, но и отражение совместной работы ребенка со взрослыми, поэтому нет ничего страшного, если малыш не сможет выполнить свое задание самостоятельно. Главное, чтобы вы были рядом и сделали его вместе.

- Всегда находите положительные моменты и почаще поощряйте ребенка. А вот с наказаниями и критикой надо быть осторожнее. Даже в самом неудачном выступлении можно найти позитивные стороны, только дайте себе время и труд проанализировать ситуацию. Говорите с ребенком о хороших моментах, хвалите его достижения, пусть и незначительные. Этим вы не только формируете его положительную самооценку и желание становиться лучше, но и создаете правильное эмоциональное отношение к событию.

Совет психолога

Утренник – это не экзамен. Постарайтесь максимально убедительно донести до ребенка (а нередко и до себя) мысль о том, что вы идете на утренник не для того, чтобы проверить его способности. Не стоит приглашать множество родственников в качестве зрителей, нервируя и перевозбуждая малышей.

Редакторы: Александрова И.В;
Яшкина Т.К

Ноябрь - не повод для грусти, ведь выпадает первый, пушистый снежок и дети взявши, лопату в руки с энтузиазмом строят горку, и лепят первых снеговиков.

