



## Газета группы №5



### «Колонка редактора»

**Ветер листья с веток  
Разогнал по свету,  
Липовый, берёзовый,  
Красный,  
разноцветный.  
И. Токмакова**



### «Как снизить риск простудных заболеваний в осеннее время»

**Питание.** Ученые доказали, что сладкое привлекает болезнетворных микробов. Защитный эффект имеет пища с высоким содержанием белков: рыба, творог, курица. Не любят простудные инфекции продукты с высоким содержанием железа.

**Ноги в тепле.** Чаще возникает простудное заболевание из-за переохлаждения, которое происходит в области ног. Такое состояние является оптимальным для развития простудной болезни, поэтому важно одеваться по погоде, чтобы ноги, голова и руки были хорошо утеплены.

**Чаще мыть руки.** Они постоянно соприкасаются с другими предметами, на которых находится инфекция, что повышает риск заболеть.

**Проветривать помещения.** Свежий воздух закаляет организм человека, укрепляет иммунитет.

**Заниматься спортом.** Доказано, что те, кто занимается спортом, болеют простудными заболеваниями гораздо реже.

Сентябрь, 2017 год.

### «Советы родителям»

Труд детей в природе создает благоприятные условия для физического развития, совершенствует движения, стимулирует действие разных органов, укрепляет нервную систему.

В этом труде, как ни в каком другом, сочетаются умственные и волевые усилия. Большое значение имеет труд в природе для умственного и сенсорного развития детей.

Систематическая коллективная работа объединяет ребят, воспитывает у них трудолюбие и ответственность за



порученное дело, доставляет им удовольствие и радость. Труд в природе способствует к развитию наблюдательности, любознательности детей, воспитывает



у них интерес к сельскохозяйственному труду и уважение к людям, которые им занимаются.

Труд в природе помогает воспитать любовь к ней.

Любить природу — это значит воссоздавать и приумножать богатство нашей Родины, бережно относиться к живому, к результатам труда.

Редактор: воспитатель группы  
Анна Михайловна  
Источник: интернет ресурсы.

