



Газета группы №5

Сентябрь, 2022 год.

«Советы родителям»

Труд детей в природе создает благоприятные условия для физического развития, совершенствует движения, стимулирует действие разных органов, укрепляет нервную систему.

В этом труде, как ни в каком другом, сочетаются умственные и волевые усилия.

Большое значение имеет труд в природе для умственного и сенсорного развития детей.

Систематическая коллективная работа объединяет ребят, воспитывает у них трудолюбие и ответственность за порученное дело, доставляет им удовольствие и радость.

Труд в природе способствует к развитию наблюдательности, любознательности детей, воспитывает у них интерес к сельскохозяйственному труду и уважение к людям, которые им занимаются.

Труд в природе помогает воспитать любовь к ней.

Любить природу — это значит воссоздавать и приумножать богатство нашей Родины, бережно относиться к живому, к результатам труда.



«Колонка редактора»

**Ветер листья с веток
Разогнал по свету,
Липовый, берёзовый,
Красный, разноцветный.
И. Токмакова**

«Как снизить риск простудных заболеваний в осеннее время»

Питание. Ученые доказали, что сладкое привлекает болезнетворных микробов. Защитный эффект имеет пища с высоким содержанием белков: рыба, творог, курица. Не любят простудные инфекции продукты с высоким содержанием железа.

Ноги в тепле. Чаще возникает простудное заболевание из-за переохлаждения, которое происходит в области ног. Такое состояние является оптимальным для развития простудной болезни, поэтому важно одеваться по погоде, чтобы ноги, голова и руки были хорошо утеплены.

Чаще мыть руки. Они постоянно соприкасаются с другими предметами, на которых находится инфекция, что повышает риск заболеть.

Проветривать помещения. Свежий воздух закаляет организм человека, укрепляет иммунитет.

Заниматься спортом. Доказано, что те, кто занимаются спортом, болеют простудными заболеваниями гораздо реже.



Редактор: воспитатель группы
Анна Михайловна
Источник: интернет ресурсы.