



Группа № 1
«Гнёздышко»

«Колонка редактора»

Пришёл сентябрь с красками,
Коснулся листьев ласково
И деревце простое
Вдруг стало золотое.

«Азбука здоровья»

Вырастить ребенка без болезней,
наверное, невозможно, но можно
сделать так, чтобы он болел как
можно меньше.

Осень – сезон простуд, однако это
вовсе не значит, что каждый из нас
обязательно заболеет из-за смены
погоды и прихода в нашу жизнь
холодных температур, дождей и
ветра!

*Полноценное сбалансированное
питание – основа здоровья и
хорошего иммунитета. Осенью
крайне важно есть сезонные фрукты
и овощи, ведь недостаток солнечного
света и отсутствие большого
разнообразия свежих овощей и
фруктов, доступных летом, могут
стать причиной авитаминоза.

*Наиболее эффективным средством
профилактики простуды являются
элементарные гигиенические
процедуры. Медики рекомендуют
часто мыть руки, намыливать их до
густой пены, не забывая про тыльную
сторону ладоней и промежутки
между пальцами. Кроме того, важно
промывать теплой водой нос и
полоскать горло.

Не болейте и радуйтесь приходу
осени.

Воспитатели группы
Анна Михайловна
Лариса Суроповна

Сентябрь, 2018 год
«Адаптация детей раннего
возраста»

В жизни ребенка наступает самый
сложный период за все его
пребывание в детском саду – период
адаптации.

1. Любимая игрушка.
В данной ситуации
игрушка для ребёнка
является в своём роде
частичкой его дома.



2. Истерика с утра.
Здесь важно, чтобы
родители как можно быстрее помогли
переодеться ребёнку и передали его
воспитателю. Не уговаривайте и не
сюсюкайтесь с ним – это лишь
усугубит ситуацию новым наплывом
слёз и капризов.

3. Эмоциональные родители.



Постарайтесь держать
свои эмоции в руках.
Многие дети, зайдя в
группу, быстро
успокаиваются и
отвлекаются за игрой

5. Просто пережить. Знайте, что такое
поведение вашего ребёнка – это не
каприз. Просто он не может сегодня,
сейчас, вести себя иначе.

6. Воспитатели не волшебники.



Адаптация
процесс
трудоёмкий, по
времени и
индивидуальный
для каждого
воспитанника.

ребёнок пройдёт несколько этапов
своего становления в группе, прежде
чем мы увидим, что вот он уже
улыбается, смеётся и не хочет
уходить из детского сада.