



Группа № 1 «Гнездышко»

Сентябрь, 2024 год

«Колонка редактора»

Пришёл сентябрь с красками,
Коснулся листьев ласково
И деревце простое
Вдруг стало золотое.

«Азбука здоровья»

Вырастить ребенка без болезней, наверное, невозможно, но можно сделать так, чтобы он болел как можно меньше.

Осень – сезон простуд, однако это вовсе не значит, что каждый из нас обязательно заболеет из-за смены погоды и прихода в нашу жизнь холодных температур, дождей и ветра!

*Полноценное сбалансированное питание – основа здоровья и хорошего иммунитета. Осенью крайне важно есть сезонные фрукты и овощи, ведь недостаток солнечного света и отсутствие большого разнообразия свежих овощей и фруктов, доступных летом, могут стать причиной авитаминоза.

*Наиболее эффективным средством профилактики простуды являются элементарные гигиенические процедуры. Медики рекомендуют часто мыть руки, намыливать их до густой пены, не забывая про тыльную сторону ладоней и промежутки между пальцами. Кроме того, важно промывать теплой водой нос и полоскать горло.

Не болейте и радуйтесь приходу осени.

«Адаптация детей раннего возраста»

В жизни ребенка наступает самый сложный период за все его пребывание в детском саду – период адаптации.

1. Любимая игрушка. В данной ситуации игрушка для ребёнка является в своём роде частичкой его дома.
2. Истерика с утра. Здесь важно, чтобы родители как можно быстрее помогли переодеться ребёнку и передали его воспитателю. Не уговаривайте и не сюсюкайтесь с ним – это лишь усугубит ситуацию новым наплывом слёз и капризов.
3. Эмоциональные родители. Постарайтесь держать свои эмоции в руках. Многие дети, зайдя в группу, быстро успокаиваются и отвлекаются за игрой
5. Просто пережить. Знайте, что такое поведение вашего ребёнка – это не каприз. Просто он не может сегодня, сейчас, вести себя иначе.
6. Воспитатели не волшебники. Адаптация процесс трудоёмкий, по времени и индивидуальный для каждого воспитанника. ребёнок пройдёт несколько этапов своего становления в группе, прежде чем мы увидим, что вот он уже улыбается, смеётся и не хочет уходить из детского сада.

Воспитатели группы:
Анна Михайловна
Татьяна Владимировна

