



Газета группы «Кораблик» январь 2018

## А что у нас?

В январе в группе проходил проект «Если хочешь быть здоров», ожидаемым результатом работы над проектом стало обогащение представления детей и родителей о здоровом образе жизни. Каждый день проекта был посвящен определённой теме. За это время ребята узнали, что такое микробы, где живут витамины, как влияет режим дня на здоровье, какие бывают лекарственные растения и как они помогают человеку, как спорт, утренняя зарядка, подвижные игры укрепляют здоровье. Заключительным этапом проекта стал праздник для детей и родителей «День здоровья». Родители вместе с воспитанниками с удовольствием участвовали в различных спортивных играх и эстафетах. Продуктивной деятельностью проекта стали изготовление лэпбука «Я-первый!», книжки-пособия «Научи другого».



## В здоровом теле - здоровый дух!

В группе ведётся постоянно оздоровительная работа с детьми, которая организуется через различные формы. Оздоровительные процедуры мы начинаем с утренней гимнастики. Это подбадривает детей, приводит мышцы в тонус, готовит мозг к активной деятельности. Ежедневно в течении дня с ребятами проводится «Дыхательная гимнастика», она способствует очищению бронхов, укреплению их. «Пальчиковая гимнастика», которая развивает и укрепляет мелкую моторику рук. «Зрительная гимнастика» укрепляет мышцы глаз. Из нетрадиционных методов оздоровления детям очень нравится самомассаж. Это элементарные упражнения, такие как поглаживания, пощипывания, похлопывания, а также массажная дорожка после сна.



Газету подготовили: Митрошкина Л.Г., Горбачёва Н.Н.