



Газета группы №4

Январь, 2022 год.

«Давайте поиграем»

Основная цель ролевой детской игры - воспитание ребенка и адаптация его к окружающему миру путем подражания, имитации действиям других людей и животных. При этом объект может быть, как реально существующим (мама, папа, продавец или кондуктор), так и вымышленным (супергерой, сказочный персонаж). Дошкольники, не изобретают новых игр, чаще всего они перенимают те способы игры, которые им показали взрослые или друзья

«Колонка редактора»

*Январь — начало года,
Силён его мороз.
Уснула вся природа.
Теперь уж не до гроз.
Бери скорее санки,
Из дома выбегай.
Поедем спозаранку
Кататься в снежный край.
Татьяна Керстен.*

«Прямая спина - залог здоровья»



Нарушение осанки возникает в периоды бурного роста. Это время, когда кости и мышцы увеличиваются в длину, а механизмы поддержания позы еще не приспособились к произошедшим изменениям.

Неправильная осанка постепенно становится привычной и может закрепиться. Поскольку одно из основных условий правильной осанки - правильное развитие организма, нужно постараться создать максимально благоприятные условия для роста. В частности, очень важно соблюдать общий гигиенический режим: регулярность в приеме пищи, достаточное пребывание на воздухе, правильное сочетание занятий и отдыха, использование средств закаливания. Ребенок склонен повторять действия родителей, ведь эти люди — авторитет и идеал.



Работайте над своей осанкой и малыш захочет заниматься с вами. А зарядку для осанки легко превратить в веселую игру.



Не вмешивайтесь в игру, а если все-таки вмешались, постарайтесь вести себя корректно, согласно «правилам».

Полезно задавать ребенку вопросы, которые помогут ему более полно раскрыть «роль».

Постарайтесь приобрести несколько «тематических» наборов, которые будут давать ребенку представление о той или иной профессии.

Формируйте у ребенка правильное отношение к миру своим собственным примером. Ведь все, что делают взрослые, находит отражение в детской игре.



Редактор: воспитатель группы
Анна Михайловна